

# 作品でつながるプロジェクト

今回のテーマは『**私のお家時間**』  
作品募集にご協力をいただき、ありがとうございました。  
皆さまからお寄せいただきました川柳を  
ご紹介します♡

自粛中

気にせず寝たら 夕暮れに (実習生 H 様)

こんな時

楽しい未来 考えよう (実習生 K 様)

おふとんで

たくさん寝るの 良い気持ち (実習生 F 様)

オンライン

気づけばずっと 布団の中 (実習生 S 様)

暇だなあ

キッチンに立ち 初料理 (実習生 T 様)

折り紙で

なんでその虫 黒光り (江田島 S 様)

密はダメ

会いたい思い 我慢する (江田島 D 様)

寝る前に

手が動かない タイピング (江田島 S 様)

マスク顔

誰か分からず あなたとは (江田島 Y 様)

リクエスト

「陽はまた昇る」の 歌うたい (能美 M 様)

江田島に

ウーバーイーツ 来ないかな (能美 U 様)

また会える

今我慢すれば また会える (江田島 D 様)

夜になり

私の出ばん あまがえる (大柿 A 様)

ゾゾタウン

妻との会話 増えた福 (能美 M 様)

いそがしや

つゆの晴れまの せんたつき (大柿 A 様)

なぜだろう!?

家から出ずに 金が減る! (能美 U 様)

次回のお題は『**夢・目標**』  
川柳を書く用紙は、前回配布した第1号の  
サロン通信の用紙をご活用ください。  
※用紙の準備のご希望がある方は、ご連絡  
ください。 **締め切り日:10月17日**

## ◇問い合わせ先

窓口 江田島市社会福祉協議会  
住所 〒737-2302 江田島市能美町鹿川 2060 番地  
電話 (0823) 40-2210  
FAX (0823) 27-7760  
Mail kyoubo@etajima-syakyo.org

# えたじまのサロン通信

発行・編集:社会福祉法人 江田島市社会福祉協議会

新型コロナウイルス感染症による感染拡大に伴い、皆様には度重なるふれあいサロン活動の自粛にご理解・ご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

8月27日に県内に発令された緊急事態宣言が9月30日まで延期されたことを受け、引き続き、活動自粛にご協力いただきますようお願い致します。今後は県内の動向を見て判断し、活動再開について改めてご連絡をさせていただきます。

今回のサロン通信では、サロン訪問に伺ったときの気付きや、感染拡大防止を意識したメニューの紹介等を掲載しておりますので、今後のサロン活動を行う上でご活用していただければ幸いです。

## 工夫されたふれあいサロン活動の紹介

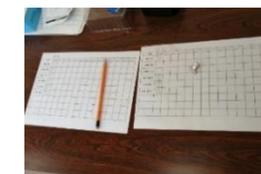
### ◇同じ方向を向き、換気をしながら間隔をとっての体操

前後左右で距離をとり、部屋全体の換気を行いながら全員が同じ方向を向いて体操をすることで密になるのを防ぐ!

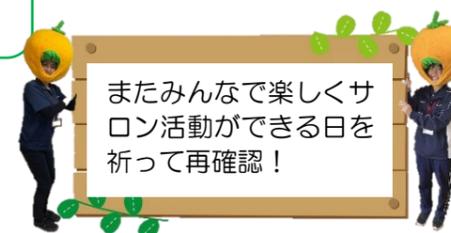


### ◇参加者名簿の活用

サロンに来た参加者の名前の記録と入り口での検温の実施!

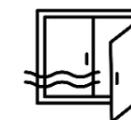


この他にも、活動時間を短縮したり、サロンの内容を会食ではなく体操に変更するなど、さまざまな工夫がみられました♡



## 活動再開に向けて対策ポイントのおさらい!

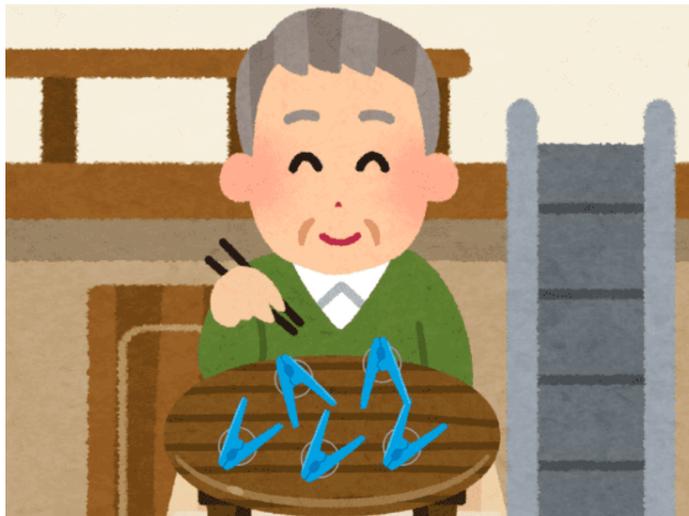
- ◆ マスクの着用、3密（密接・密集・密閉）を回避
- ◆ 窓やドアを開け、こまめに換気する
- ◆ 座席の間隔は隣と一つ飛ばしに座ったり、互い違いになるように座る
- ◆ 共有物に触った後、食事の前後、などこまめな手洗い・手指消毒の徹底
- ◆ ワクチン接種後も油断せず、引き続き感染対策を行う



## 密を避けて楽しむレクリエーション

皆さんのサロンでは、普段どんな活動をされていますか？  
 こんなご時世だからこそ、食事やカラオケなどの感染リスクが高まる活動は一度控えて、密を避けながらもみんなで楽しめるレクリエーションをしてみませんか？(^ ^)/

### ①洗濯バサミつまみ



箸を使って、洗濯バサミをつまんでカゴの中に入れるゲームです。制限時間内に、より多くの洗濯バサミをかごへ入れることができた方が勝利！個人戦でも、チーム戦でも競うことができます

**✓ここがポイント**  
 微妙な力の入れ方やバランスが指先のトレーニングになります！

### ②紙コップタワー倒し



紙コップタワーと紙飛行機をつくります

**✓ここがポイント**  
 紙コップの個数でタワーの高さを変更できるため、難易度の調整ができ、遊び方がたくさん！

紙コップタワーをめがけて、紙飛行機を投げます。より多くの紙コップを倒した人が勝利です☆

#### ちょこっと工夫

紙コップに点数を書き、倒した個数分の点数が入るようにルールを決めるものいいですね！

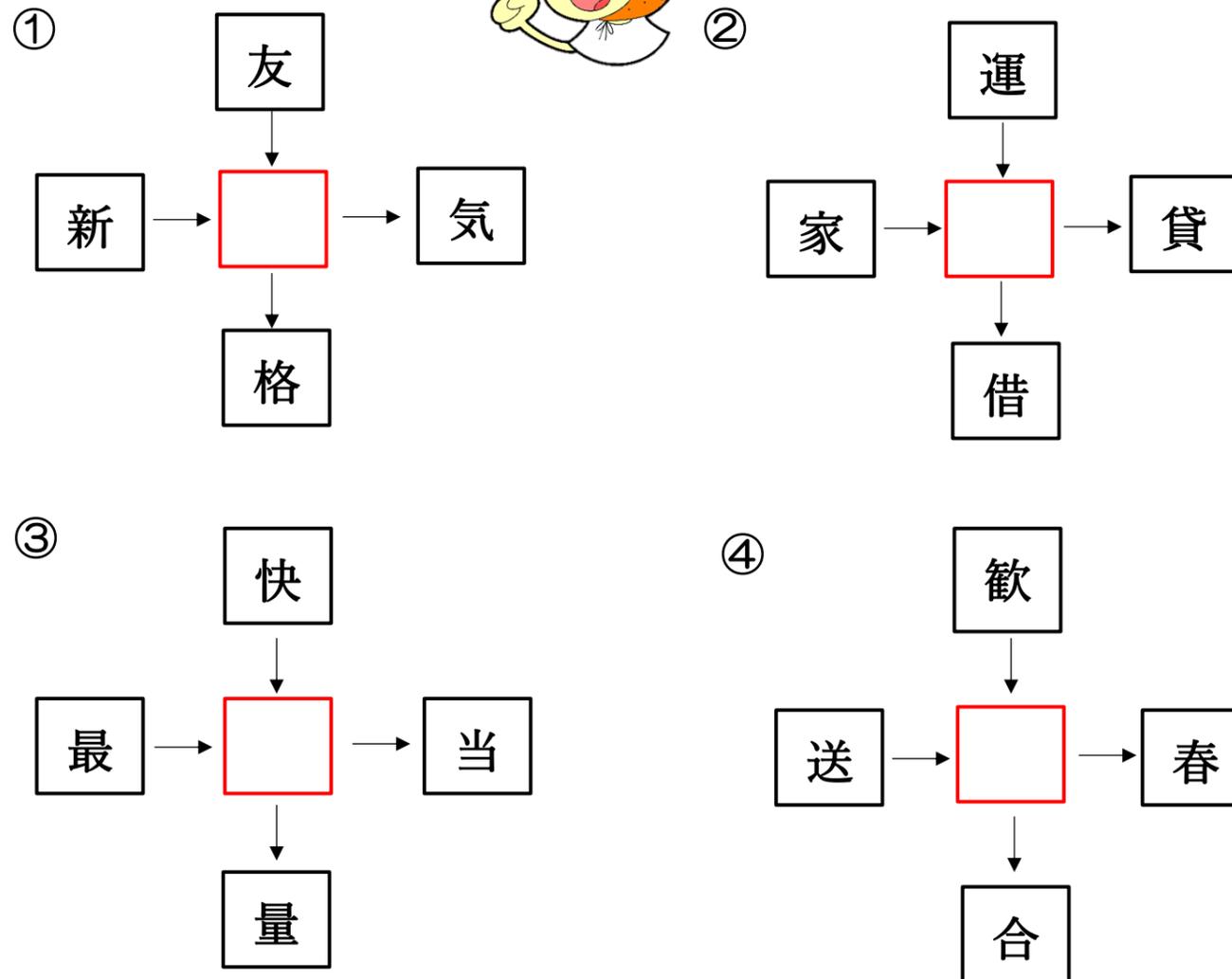


## 自宅に居ながら脳トレにチャレンジ！

中心の赤い枠には、共通する漢字が一文字入ります。矢印の方向に読むと熟語が完成するので何が入るか考えてみてください(^ ^)



### ◇漢字穴埋めクイズ



### ◇規則発見クイズ

ある規則にそって数字が並んでいます。「？」の部分には何の数字が入るでしょう？

- ① 「2」「4」「6」「?」「10」「12」
- ② 「1」「1」「2」「3」「5」「8」「?」「21」
- ③ 「42」「35」「28」「?」「14」

#### ヒント

規則性を見つけるためには直前の数字との関連性を探してみましょう！

#### 答え

① 2, 4, 6, 8, 10, 12 → 8  
 ② 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21 → 13  
 ③ 42, 35, 28, 21, 14 → 21