

つながれ、広かれ、ボランティアの輪!

江田島市社協  
しおかぜネット

東広島市社協  
そよかぜねっと



東広島市社協キャラクター  
ホクホクくん、ポカポカちゃん

## 地域を越えたボランティア交流会を開催!



参加されたしおかぜさん、  
東広島市社協の職員、ボランティアの皆様、  
ありがとうございました!



しおかぜネット応援キャラクター  
ハマちゃん



ふれあいいきいきサロン応援キャラクター  
カンちゃん

大人数だと話も弾みます♪



ボランティア交流会で得られたものは?

えがおえたじま応援センターでは、ボランティア同士の交流を目指して、東広島市社会福祉協議会の「そよかぜねっと」と「しおかぜネット」の交流会を10月14日(木)に行いました。

まず、交流会の前に食べ放題のお店で昼食です! 「そよかぜねっと」協力会員さんたちと一緒に昼食が出来たらよかったのですが、残念ながら調整ができず「しおかぜネット」協力会員さんだけの昼食になってしまいました。(それでも充分賑やかでしたよ(笑))

昼食後は、メインの交流会です。場所を東広島市社協に移して、そよかぜねっとの概要や事例の紹介・意見交換等を行いました。江田島市とは違う活動の話聞き、「自分たちもこうしたら良いんじゃないか」と新しい刺激をもらいました。

参加された皆さんも、とても満足されていて、「また参加したい」といった意見を多くいただきました。社協としても、次回も開催できるように今後も頑張っていきます!

「しおかぜ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



# ふれあい・いきいきサロン情報

～地域の憩いの場 楽しい仲間の集まり～



「ふれあいサロン」は、いつでもどこでもおたがいさまの気持ちで、地域みんなが心をつないでいけるところ。地域を大切に思う心、人を大切に思う心がみんなを元気にしていきます。そこからまた“おたがいさまの心”が生まれ、なまえあいの輪が広がっていきます。

## ふかえいきいきサロン

## 大柿町深江 深江ふれあいセンター サロン開催1周年記念



みんなが一体となったミニコンサート

「ふかえいきいきサロン」がスタートして、1年が経過。そこで、このサロンをもっと多くの方々に知ってもらいたいとの思いから、深江の自治会さんや女性会さんに協力をお願いして、地域の方々を集めてミニコンサートを開催しました。

コンサートでは、ハーモニカとオカリナの演奏にあわせて合唱したり、フラダンスを観ながら一緒に楽しく体を動かしたりと、来場したみなさんが一緒に楽しい時間を過ごしました。

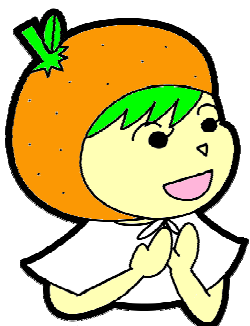
コンサートの後の食事会は、深江老人集会所へ移動。深江女性会の皆さんが腕をふるってくださった「ごちそう」が、ずら～っと並びます。皆さん席に着かれた後はこのごちそうを楽しみつつ、お互いの会話を存分に楽しめました。

「これからは、深江ふれあいセンター（旧深江保育所）でもサロンを開催する予定です」と代表の尾世さん。

深江地区の皆さん、今後もお楽しみに！！



地域の中で交流の場を持つことは大切なことです



来年も集まりましょね！

このイベントは中国新聞でも紹介されました。  
(平成22年10月16日(土)掲載)

踊りいきいき1周年  
大柿の高齢者サロン

江田島市大柿町の深江ふれあいセンターは毎月1回活動食事で15日、地元の高齢者たちが集うサロンがあった。1周年を迎えたこともあり、県内各地で活動するボランティアグループも加わって交流の場の定着を祝っていた。大柿町の主婦久保いづみさん(88)は「多くの人と交流できる貴重な場。長く続けていきたい」と話していた。(安部慶彦)

江田島市大柿町の深江ふれあいセンターは毎月1回活動食事で15日、地元の高齢者たちが集うサロンがあった。1周年を迎えたこともあり、県内各地で活動するボランティアグループも加わって交流の場の定着を祝っていた。大柿町の主婦久保いづみさん(88)は「多くの人と交流できる貴重な場。長く続けていきたい」と話していた。(安部慶彦)

踊りいきいき1周年  
大柿の高齢者サロン  
フラダンス発表会で一緒に踊って楽しむ参加者

大柿町 082-432-4137

ネットが"つながり"あなたのえが"お

# しおかぜ"さん"活動記



## 不安な通院を応援！！

「タクシーを降りてから、病院までの細い路地を独りで歩くのは不安でねえ。でも、こんなこと誰に相談していいかわからなかったんだよ・・・」と依頼者のAさん。

通院付き添いの当日は、あいにくの雨でしたが、「相合傘で一緒に歩きましょう」としおかぜさん（活動者）に声をかけられ、寄り添いながら歩きました。

Aさんは「一緒にいてくれて良かったわぁ、また別の所に行く時はお願いできる？」と、しおかぜネットをお気に入りのご様子。早速、次の通院日に合わせて、しおかぜさんを調整中です。

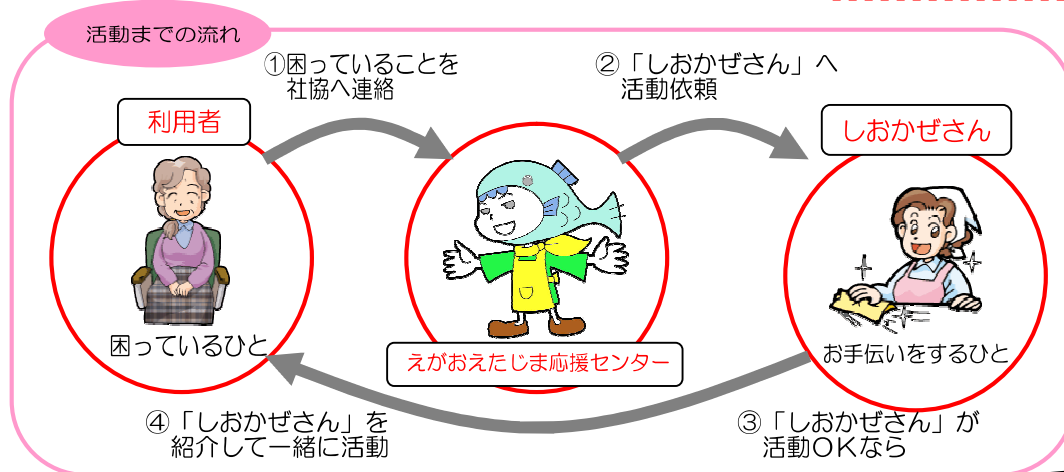


誰かが一緒だと心強いですよね

## ご存知ですか？「しおかぜ"ネット"」

### しおかぜ"ネット"とは？

日常生活の「ちょっとした困りごと」を、えがおたじま応援センターに登録した協力者（しおかぜさん）に手伝ってもらって、一緒に解決していこうという活動です。



### 利用料・活動費

利用者は

利用料=300円（1時間）

+

広島県社協と広島県共同募金会から支援金=300円

=

活動費=600円（1時間）

しおかぜさんには

※この有償の仕組みは、お互いが気兼ねのない活動になるようにと設けられています。基本はあくまでボランティア活動で、安い賃金で利用できる「何でも屋」ではありません。

「利用してみたい」「活動してみたい」という方は（40-2501）までお問合せください。



# 「身体障害者スポーツ大会」のお手伝い ありがとうございました！！



～参加者もボラさんも、みんなが楽しめる大会に～

10月7日（木）に「江田島市農村環境改善センター」の多目的ホールにて、第5回江田島市身体障害者福祉協議会スポーツ大会が開催され、大会の運営と競技の支援に8名のボランティアさんが駆けつけてくださいました。

毎年この季節に開催されるこのスポーツ大会は、常にボランティアさんが支援に関わっていて、会場の準備から、競技支援・補助、そして会場の撤収に至るまで、参加者の皆さんが楽しくスポーツ大会に参加できるよう応援してくれています。



簡単なようでなかなか難しい「輪投げ」

なにはともあれ、ボランティアさんたちの協力のものと、怪我もなく無事に全ての種目を終えることができました。結果は「能美町」チームの優勝です！！（なんと、2年連続！！）おめでとうございます。

応援して下さったボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。皆さんのおかげで“笑顔”いっぱいスポーツ大会になりました。



実はボランティアさんが一番大変な「玉入れ」



もはや欠かせない存在の『ボラさん』たちです

備から、競技支援・補助、そして会場の撤収に至るまで、参加者の皆さんが楽しくスポーツ大会に参加できるよう応援してくれています。

参加者の皆さんは「江田島町」「能美町」「沖美町」「大柿町」の4町別に分かれて、「輪投げ」「スカイクロス」「玉入れ」の3種目で競い合います。基本的に毎年同じ競技なのですが、今年は「スカイクロス」のやり方が変更になり、これまでよりさらに安全かつ簡単に競技に参加できるようになりました。



「人」から「輪」に向かって投げるように変更



皆さんのおかげで楽しく競技できました

こんにちは

## 社会福祉法人 江田島市社会福祉協議会 「江田島市障害者生活支援センター」からのお知らせで～す！

### 「ぴあサポートサロン音楽会」を開催しました！

10月16日(土)のぴあサポートサロンでは、午後よりパーキンソン病友の会広島県支部“ザ・ポプリ”のメンバーの皆さんをお招きして、音楽会を開催しました。皆さんは「明るく・楽しく・前向きに」をモットーに2ヶ月に1回のペースで県内各地を回り演奏活動を行われています。今回は、ギターとハーモニカによる演奏と、参加者全員による合唱や交流会をおこないました。また「ラフターヨガ」の先生が特別出演され、こころと身体に効くと言われる“笑いヨガ”を行い、歌って、笑って、おしゃべりをして、参加者全員が笑顔となり、楽しいひと時を過ごしました。



皆さんと一緒に！  
うさぎ追いしかの山～♪



### 講演会を開催しま～す！

市民の皆様「こころの健康」についてもっと知っていただくために、講師に吉田病院理事長の吉田玲夫先生をお招きして講演会を開催します。

仕事や学校、家庭などでの失敗をバネに成長していくにはどの様にすればよいのか、一緒に考えてみませんか？

**講演 「知っておきたい心の健康」** ～失敗をバネに成長していく為に～

**講師** 吉田病院理事長 吉田 玲夫先生

**日時** 平成22年11月4日 14時～15時30分

**会場** 大柿老人福祉センター（江田島市大柿町大原1068）

**定員** 50名（当日の参加も受け付けます）

☆参加を希望される方は下記の江田島市障害者生活支援センターへご連絡下さい。



## 11月の障害者生活支援センター予定表

日時	行事	開催場所
4日(木)14時～15時半	講演会「知っておきたいこころの健康」	大柿老人福祉センター
20日(土)10時～16時	ぴあサポートサロン	ゆうゆう(自立支援センターあおぞら)
27日(土)10時～13時	ピアトーク	大柿老人福祉センター

※参加を希望される方や、お問い合わせは下記までご連絡下さい。

### 江田島市障害者生活支援センター

〒737-2295 江田島市大柿町大原505（江田島市役所大柿分庁舎2階）

電話 57-2215 ファックス 40-3573



認知症を正しく知ってサポーターになろう!



# 認知症サポーター養成講座

## 認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族が困っているのを見かけたときに声をかける等のちょっとした心配りを行う応援者のことです。

また、認知症の知識を友人や家族に伝えるといった自分ができることで認知症の人やその家族をサポートします。

今回の講座では、認知症の正しい知識と、サポートの方法等について学びます。  
あなたも認知症の方を応援する活動をはじめませんか？

【日 時】 : 平成 22 年 11 月 24 日 (水)  
13 : 30 ~ 15 : 00



【場 所】 : 能美保健センター 2階 機能訓練室 (会議室)

【参加費】 : 無料

受講された方には「オレンジリング」をプレゼント



【申し込み期日】 : 平成 22 年 11 月 17 日 (水)

参加を希望される方は、下記の連絡先までお電話かFAXにてご連絡ください。



## 社会福祉法人 江田島市社会福祉協議会

電話 (0823)40-2501 FAX (0823)40-2502

担当者メールアドレス motohiro@etajima-syakyo.org

担当者: 河内, 尾城, 元廣

## 11月心配ごと相談所ご案内

《開設時間 午後1時~3時30分》



相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや心配ごとの相談に応じて解決に努めます。  
問題によっては関係機関の紹介もします。  
相談所は市内のどこでもご自由にご利用できます。

江田島町		能美町		沖美町		大柿町		全体相談会場	
25(木)	江田島公民館	4(木)	江田島市 農村環境改善センター	20(土)	江田島市役所 三高支所	11(木)	大柿 老人福祉センター	18(木)	江田島市 農村環境改善センター

## 江田島市社会福祉協議会 えがお えたじま 応援センター

〒737-2302

広島県江田島市能美町鹿川2060番地 (能美福祉センター内)

電話 (0823) 40-2501 fax (0823) 40-2502

