

# おかせ通信



平成23年2月1日発行

発行・編集/社会福祉法人  
江田島市社会福祉協議会  
(電話) 0823-40-2501  
(Fax) 0823-40-2502

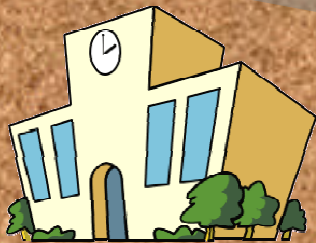
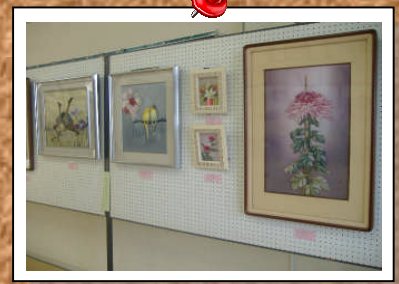
## 第41号

～まちの手作り美術展～



# おおきみ美術作品展

が開催されました



大君自治会館（旧大君小学校）を会場に、1月10日（月）～1月16日（日）の期間で開催されました！  
企画・運営：大君まちづくり協議会 健康福祉部会

## ～「まち」を元気にするために～

町や市などで開催されている美術展へ出品していない作品たちのお披露目の場として「おおきみ美術作品展」は開催されました。

「大君まちづくり協議会」の健康福祉部会で企画・運営され、大君まちづくり協議会の真谷会長は「様々な作品をより多くの人に観てもらおうことで、“自分も何かやってみたい！ 始めて

みたい」と思うきっかけになり、それが個人の活力につながってくれたら嬉しい。また、人が集まることで『サロン』を広めるきっかけになれば。頭で考え、体（手先など）を動かすことで、みなさんが元気に過ごせれば、地域がいつまでも明るく輝けるのではないかと期待しています」と、まちづくり活動にける想いを語っていただきました。

これからも、いろんなイベントや活動で大君を元気にしてくれそうです！！

これからも年に一度は開催していく予定ですので、次回のご来場お待ちしております。



大君まちづくり協議会  
会長 真谷さん

「しおかせ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



# ふれあい・いきいきサロン情報

～地域の憩いの場 楽しい仲間の集まり～



「ふれあいサロン」は、いつでもどこでもおたがいさまの気持ちで、地域みんなが心をつないでいけるところ。

地域を大切に思う心、人を大切に思う心がみんなを元気にしていきます。

そこからまた“おたがいさまの心”が生まれ、ママえあいの輪が広がっていきます。

## スカイグループ

「サロンで餅つきをするので来てください」というお電話をいただいたので、会場の鷺部公民館へ駆けつけると、調理室の黒板には5品の『おしながき』がありました。

「誰が何を作る？」という疑問の声はなく、各テーブルでテキパキと作業が始まっていました。

どの料理も『ひと工夫』と『味見』のおすそ分けがあり、「へえ～なるほど!」「今度うちでもやってみよう!」と、とても好評でした。

そんな女性たちの作業を眺めていた5人の男性参加者の方々は、何かに気付いたのか？ちょっと集合して、何にやら「ごによごによ」と相談が・・・。

## 江田島町鷺部 鷺部公民館 ベテランさんお見事!!



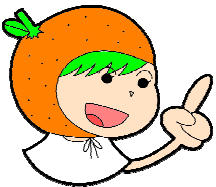
サロンの始めと終わりに、声を出して笑います  
(いつの間にかホントに笑っちゃうんです)

しばらくすると。

「ちょっと待っていてくれ～の」と一人が退室。何が始まるのかと見てみると、工具を数個を抱えて帰ってきて「よっしゃ!」と水回りの修理が始まりました。おかげさまで『使用禁止』の張り紙を貼られていた流し台も使えるようになって、女性陣は大助かり!

みんなで頑張った後の食事は、いつも以上に美味しく感じ、外の寒さに負けず暖かかったです。

「知恵や技を持ち寄る! これもサロンの醍醐味!」



## ふかえいきいきサロン

## 大柿町深江 ギャラリーなんび

## 「サロン始め」は勉強会!!

「認知症サポーター養成講座」をサロン代表者の尾世さんが講師となって実施しました。

尾世さんは、『認知症サポーターキャラバン』の資格を持っていて、今回の講座では、ご自身の体験談を交えた情報を織り交ぜながら、わかりやすく『認知症』というものについて話をしてくださいました。

寒空に負けじと参加して下さったご近所のみなさんも、「認知症がいつ身近な問題となるのか、わからないわ」と熱心に耳を傾けていました。

勉強に少し疲れた頭と体を癒してくれたのは、美味し～い『ぜんざい』&『お漬物』でした。

このときばかりは「日本人に産まれて良かった～」と思っちゃいます。



何事も、まずは「知ること」から



## みんなで サロンへ行こう!

江田島市協会は、地域の憩いの場楽しい仲間の集まり「ふれあい・いきいきサロン活動」を推進しています。

ネットですぐに"あなたのえが"お

# しおかぜ"さん"活動記



## 新年に向けて大掃除！！

昨年の年末のことです。

「もうすぐお正月になるんで、家の大掃除をしたいんだけど、男ひとりでするのはなあ……。ちょっと手伝ってもらえたら助かるんだけど……」と、事務所に1本の電話がかかりました。

詳しく話を聞いてみると、どうやら普段は市内の施設に入所していて、お盆やお正月など特別な時期



だけ、ご自宅で過ごされているとのことでした。

しおかぜネットの『利用者と一緒に』という部分をご理解いただき、3人のしおかぜさんをお願いして、利用者さんと4人で大掃除をすることになりました。

一人だと大変だけれど大勢でかかれば短時間でキレイになります。「本当に助かりました」と依頼者さん。これで新年を気持ちよく迎えられます！

## 家具移動のお手伝い！！

「歳をとったら、重い物をよう動かさんようになってしもうて。もう何年もベッドやら本棚を動かしてないんよ」と、ある老夫婦からの依頼です。

当然、家具を動かさないからお掃除もできない状態で、ホコリっぽい室内は、酸素吸引をしているご主人にとってあまり良くない環境だということ、奥さんはとっても心配されていました。



そこで、しおかぜさん数名に声をかけてお手伝いをしてもらうことにしました。

「これはどこに運ぶん？」「それはここにあると便利だから、持ってきて」と、みんなで相談しながら何年かぶりに部屋の模様替えです。どうせなら、と同時進行で大掃除になって、窓や部屋がみるみる綺麗になりました。これで一安心ですね！

# 成年後見制度 福祉サービス利用援助事業 相談会

## 成年後見・福祉サービス利用援助事業って？

自分で金銭や大切な書類を管理することに不安のある高齢者の方や障がいのある方の財産や権利を守り、安心して日常生活が送れるように支援する制度です。

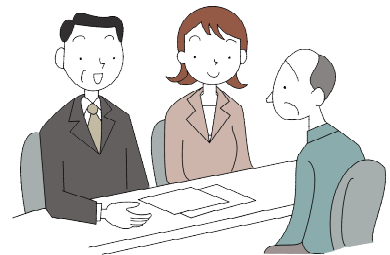
### 例えば、こんな心配はありませんか？



成年後見制度の内容や  
手続き方法が知りたい



日常的な金銭管理に不安がある



将来、認知症になったらどうしよう・・・  
財産管理とか、お葬式のこととか心配  
自分が亡くなったあと障がいの子ども  
のことが心配・・・

**司法書士と社会福祉士が相談に応じます。**  
**また、遺言、多重債務などの一般的な相談にも応じます。**

**※相談時間はお一人30分以内とさせていただきます。**  
**※事前に予約が必要です。**

相談無料  
秘密厳守  
要予約

★日時 平成23年 2月19日(土) 13:00～15:30まで

★場所 能美保健センター

(江田島市農村環境改善センター裏)

★相談費用 無料です。

秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

★問い合わせ先 社会福祉法人 社会福祉協議会

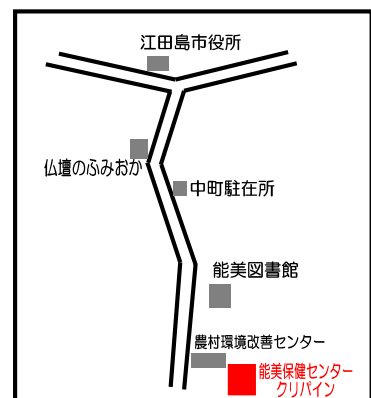
電話:(0823)40-2501 FAX:(0823)40-2502



担当:澤田 元廣

【主催】社会福祉法人 江田島市社会福祉協議会

【共催】江田島市地域包括支援センター



こんにちは

社会福祉法人 江田島市社会福祉協議会  
「江田島市障害者生活支援センター」からのお知らせで～す！

## 社会生活力を高める講座をおこないます！

今回の社会生活力を高める講座は、リンパマッサージについて学びます。

リンパの流れを良くしていくと、老化を遅らせる効果が期待されます。今回の講座では主に上半身や顔のマッサージの方法についてです。

リンパマッサージの基本を覚えて、老化予防や健康と癒しの効果を実感してみませんか？



### 「リンパマッサージで老化を予防してみませんか？」

- 【日 時】 平成 23 年 2 月 23 日（水） 13：30～15：30
- 【会 場】 大柿公民館 （大柿町大原 535-2）
- 【定 員】 10 名
- 【内 容】 リンパマッサージの説明と実演
- 【講 師】 高松 朋子氏
- 【対象者】 江田島市在住で障害のある方
- 【参加費】 無料
- 【持参物】 タオル 1 枚

※必ず、障害者支援センターに2月18日までに申し込みをしてください。



## 2月の障害者生活支援センター予定表

日 時	行 事	開催場所
19日(土)10時～16時	ぴあサポートサロン	ゆうゆう(自立支援センターあおぞら)
23日(水)13時半～15時半	社会生活力を高める講座	大柿公民館
26日(土)10時～13時	ピアトーク!	大柿老人福祉センター

## 江田島市障害者生活支援センター

〒737-2295 江田島市大柿町大原505（江田島市役所大柿分庁舎2階）  
電話 57-2215 ファックス40-3573

ネットであつなく「えがお」

# 「しおかぜさん」募集しています

～ご近所同士の助け合いを推進する「しおかぜネット」にご協力ください！！～



1時間からでも活動できます。  
あなたも「しおかぜさん」登録してボランティア活動してみませんか？

ちょっとした「困りごと」のお手伝いです



- 家の中のお掃除
- 庭の草取り
- ゴミ捨てのお手伝い
- 買い物のお手伝い
- 外出付き添い
- 託児・見守り・声かけ
- 簡単な修理
- などなど・・・

## 「しおかぜさん」になると・・・

- 誰かの役に立てる！  
(これぞボランティア活動の醍醐味ではないでしょうか)
- 学びや、仲間と出会うチャンスが広がる！  
(ボランティアさん同士の交流会や研修会があります)
- 活動費（1時間あたり600円）がある！  
(活動にかかる経費負担を軽減することを目的にしています（注）賃金ではありません）

「しおかぜさん」登録は簡単！！  
こちらへお電話ください

# 40-2501

江田島市社会福祉協議会「しおかぜネット係」

たちまち

## こんなお手伝いしてくれる方を探しています！！

- ・活動内容 家の中のお掃除
- ・活動時間 1～2時間
- ・活動日 1週間に1回か2週間に1回程度  
(活動し易い曜日・時間帯に合わせます)
- ・場所 大柿町飛渡瀬地区

この件に関するお問い合わせは  
「江田島市社協 しおかぜネット係  
(40-2501)」まで。  
お電話おまちしていま～す。



## 2月心配ごと相談所ご案内

《開設時間 午後1時～3時30分》



相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや心配ごとの相談に応じて解決に努めます。  
問題によっては関係機関の紹介もします。  
相談所は市内のどこでもご自由にご利用できます。

江田島町		能美町		沖美町		大柿町		全体相談会場	
24(木)	江田島公民館	3(木)	江田島市 農村環境改善センター	19(土)	江田島市役所 沖美支所	10(木)	大柿 老人福祉センター	17(木)	江田島市 農村環境改善センター

江田島市社会福祉協議会 えがお えたじま 応援センター

〒737-2302

広島県江田島市能美町鹿川2060番地（能美福祉センター内）

電話 (0823) 40-2501 fax (0823) 40-2502

