



学生ボランティア 子どもの居場所

「YELL」が「てらこや」で地域と子どもたちをつなぐお手伝い♪



地域みんなの居場所として開催している「お茶の間サロン『よりんさいや』」であがった“地域住民の声”より生まれた「地域と子どもたちをつなぐ居場所『てらこや』」では、地域のボランティアさんと子どもたちによる居場所づくりが、皆様のご協力と参加により、今年で3年目に突入しました。

そんな、地域のあたたかい居場所を応援したい！お手伝いしたい！と声をかけてくれたのが「江田島市応援プロジェクト『YELL』」の学生ボランティアの皆さんです♪

学生ボランティアの協力により、子どもたちの夏休み期間は毎週金曜日 14時～16時、旧飛渡瀬小学校で「てらこや」開催中です！

毎回、学生ボランティアが色々な楽しい催しやおもしろい企画を準備してくれていますので、地域の皆様、子どもたち、そして親御さん、皆様ぜひぜひお気軽に参加して下さい！お待ちしております♪



「てらこや」は、地域にある“子どもたちの居場所”です。

「しおかぜ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



ネットで"つなぐ"あなたのえが"お

しおかぜ"さん

活動記



「しおかぜネット」活動依頼急増中！

前年度まで落ち着いていた「しおかぜネット」への依頼数が、今年度に入り、毎月 80 件を超える依頼数となり、活動件数が急増しております！

増加した依頼内容としては【ゴミ捨て・外出付添】などの、継続的な支援が多くなっております。

また、季節的な依頼も多くあり、記載しております写真の活動は「日よけシートの取り付けのお手伝い」をさせて頂いている所です。

シートの取り付けが終わり、依頼された方より

「上の取り付けは自分じゃどうにも出来んかったけん、手伝ってもらえて助かった！下部分の取り付けは自分で頑張ってみるよ！ありがとう！」

との嬉しい一言を頂きました！

「しおかぜネット」では、困りごとの解決のみでなく、**地域住民同士の助け合いのつながりづくりを目的としたボランティア活動**ですので、依頼された方にも一緒に活動して頂き、出来ないところをしおかぜさん(ボランティアさん)に手伝って頂いております。



「しおかぜさん」お祭り募集中！

詳しくは、「しおかぜネット」係りまで
お電話ください 40-2210



江田島市買い物支援モデル事業

沖美町沖地区

で移動販売が始まりました！！



地域・近場に商店などがなく、買い物に困った方への支援策として、平成27年2月から始まった移動販売！！

沖美町沖地区でも販売が始まり、これで5地区目となりました。事業開始まで、多くの方にお待ち頂きましたが、地域の方々の協力により始める事ができました！！

今後も、移動販売が買い物の充足だけでなく、「地域で繋がれる場所」となるよう、これからもみなさんと一緒に取り組んでいきます。

※移動販売へ来ることが難しい方については、宅配訪問も行っています。
詳しくは、販売地域ごとに配布しているチラシをご覧ください！！



こんにちは！！

江田島市地域包括支援センター社協です



江田島市地域包括支援センター社協では、地域の皆さまが 住み慣れた江田島市で 健やかに、安心して、自分らしい生活を送ることができるよう、地域の皆さまと共に介護予防に関する取り組みについて考えてまいります。

介護予防ってなに？

介護予防とは、日々の取り組みで心身の老化を防ぎ、介護を必要とする状態を未然に防ぐことを目的としています。また、今は介護が必要な状態でも、できるだけ悪化させない、さらには心身の機能を改善させることも介護予防の重要な目的です。

お元気な高齢者が増えていくためには“介護予防の3つの柱”が基本になります。この3つを機能させていくことが、高齢者の健康を保ち、長寿のための基本と成ります

「介護予防の3つの柱」

- ① **栄養**……三度の食事をしっかりととり、肉・魚・卵・大豆などのたんぱく質もバランスよく取り入れて筋肉を弱らせないことを心がけましょう。
- ② **身体活動**…百歳体操などの運動教室への参加や散歩など、身体をしっかりと動かし、できるだけ外に出て活動することが大切です。また、高齢者の集まりなどにも積極的に参加し、仲間を作り、そこに行きたくなるような場所を見つけることも大いに役立ちます。
- ③ **社会参加**…高齢者自身が何らかの役割を担い、やりたいと思うことを無理の無いなかで行うことも大切です。自らが参加しようとする自覚を持ち、社会参加していくことは、生きていく力を自分自身で身につけることにつながります。



※介護予防について、もっと知りたい、取り組んで行きたいと思われる方は、下記の江田島市地域包括支援センター社協までお問い合わせください。専門職員がご相談に応じ、医療、福祉などの様々な関係機関と連携して対応いたします。

江田島市地域包括支援センター社協

住所：〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2

電話：0823-27-8033 ファックス：0823-27-7609

6月20日からの大雨により江田島市内で発生した 土砂災害被害支援ボランティア活動のお礼

この度は、ボランティア登録していただいた方、また活動に参加していただいた皆様、
本当にありがとうございました！

44名の方にボランティア登録していただき、皆様の活躍により江田島市内において10件の活動を無事に終えることができました。

活動いただいた中で、三興建設(株)に勉強に来ているベトナム人の方たち9名の思いがうれしかったのでご紹介します。

「江田島市内で何もわからなかった僕たちを快く受け入れ助けてくれた。その恩返しをしたい」

下の手紙の抜粋にもあるように困っている人がいるのなら少しでも良いので何とかしたいと思い、快く活動をしていただきました。

活動したボランティアの皆様すべて同じ思いではあると思いますが、市外ならぬ国外の方も同じ思いで活動に参加していただいたことにうれしく、感謝の思いでいっぱいになりました。

江田島には老人が多くて災害のときには大変です。それにベトナムでこの熱帯が大好き「いる所には若者がいます、大変な所には若者もいます」。それでこのたびの災害はベトナムの仲間が手伝います。

この間の大雨で多くの被害が起こりました。けれど、江田島は古年寄りの方が多く復旧には大変な事。また、月曜日から皆さんが親切にして下さる事に礼を込めて7月20日(木曜日)に仲間8人と江田島でボランティアをする事を決めました。



9月 心配ごと相談所のご案内

《開設時間 午後1時～3時30分》

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや心配ごとの相談に応じて解決に努めます。問題によっては関係機関の紹介もします。相談所は市内のどこでもご自由にご利用できます。



9月6日(火)	9月13日(火)	9月20日(火)	9月27日(火)
江田島市 農村環境改善センター	大柿公民館	三高会館	江田島公民館

江田島市社会福祉協議会 えがお えたじま 応援センター

〒737-2302

広島県江田島市能美町鹿川2060番地 (能美福祉センター内)

電話 (0823) 40-2210 fax (0823) 40-2502



「司法書士会江田島総合相談センター」のご紹介



広島司法書士会の法律相談所が江田島市内で毎月第2・3・4木曜日に3回定期的で開催されています。無料で法律に関する相談に応じて頂けます。事前予約が必要なので、詳しくは広島司法書士会(下記)にご連絡ください。

TEL: 082-224-1313

【電話予約: 毎週月～金曜日 9時～17時まで】