



# 謹賀新年

昨年は大変お世話になりました。  
今年もよろしくお願いいたします。



えがおえたじま応援センター職員一同

「しおかせ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



お正月とかけて東京五輪の日本選手とときます!その心は?

其の⑥



# えたじまサロン放浪記♪

謹賀新年(金が信念!)でしょう!本年もよろしく願い致します☆

だんだん定例化してきたインタビュー特集♪  
今回は参加者のみなさん✍



リハビリの専門家が地域のサロンに健康づくり講座をお届け!

## グリーンクラブ

に訪問♪

鹿川公民館 第4金曜日 13時~開催中!

### 「今回の出前講座はいかがでしたか?」

- ☆病院では聞けないお話が身近で聞けて良かった
- ☆いつもの体操とは違ってまた刺激になった!
- ☆高齢期に必要な栄養素や水分量が予想を超えていたのでおどろいた!!



健康の秘訣についてのお話♪



認知症を予防する体操を直伝!

落ち葉が風に舞う 11月中旬、鹿川公民館で開催する「グリーンクラブ」に、島の病院おおたにから2名の理学療法士が健康づくり講座をお届けに来られ、参加させて頂きました(^\_^) 健康寿命の延伸に必要なポイントをリハビリの専門家の立場からわかりやすくお話!ストレッチや、認知症予防の体操をして、思うように言うことを聞かない身体に、皆さん大笑い((´▽`))大変盛り上がりおりました☆  
普段のサロン活動では、百歳体操や茶話会をして地域で元気に活動されております(^\_^)/

サロン活動に関してのお問合せ先 担当: 池田 ☎(0823)40-2210

ネットが"つなぐ"あなたの"えが"お

# しおかぜさん 活動記 13

今回は・・・

部屋の模様替えをお手伝い

## 家具移動



今回は、家具移動!依頼された方は、足が不自由な男性の方。ソファの移動やタンスの移動など、部屋の模様替えをしました。今回はソファやベッドなど重たい物を運ぶことになるため、力自慢の男性しおかぜさん3人に依頼しました。

活動当日、しおかぜさん3人は息の合った連携プレイで利用者さんも、「ここに置いて〜」などの指示をしてもらい、あっという間に終わってしまいました。

「ONE TEAM」で活動ができたのではないかと思います。

家具移動などのお手伝いをしてもらいたいという方は、ぜひご相談ください!!



しおかぜネットに関してのお問合せ先 担当: 内芝 ☎(0823)40-2210



# ちいきのお宝発見～ Part.17



ども、生活支援コーディネーターの「土手」です！最近のマイブームは、チーズ料理！！

## 『中町地区ウォーキング&防災・炊き出し交流会』開催！！

### ① 9月頃から開催に向け準備！

(※しおかぜ通信126号・11月発行 掲載)



👉 役員・関係者で「あーでもない」「こーでもない」と内容を練ります！



### ② 開催当日

◆まずは中町地区内をウォーキング！！



👉 ワイワイ歩きながら「消火栓格納箱」をスタンプチェック！

◆2キロ歩いた後は、炊き出し訓練・防災講話！！



👉 歩いた後の「釜炊きご飯&カレー」はサイコー♪あわせて大切な防災について理解を深めます！

中町まちづくり協議会の方々が主体となって企画された、地域住民の交流イベント！他地区での取り組みを参考にしながら考えていきました。

当日は **123名**の方が参加し、節目ごとに楽しい声が挙がりながらも、学びを深めていました！こういったイベントを通して、普段から顔が見える関係を作っていく事で、防災にも必ず活かされます！

《生活支援コーディネーター活動については》担当：土手 ☎ (0823) 40-2210

## 江田島市には仕事がいっぱい！ 就職まるごと相談会 & 会社紹介フェア

11/16(土)、わくわくセンターで開催された「就職まるごと相談会&会社紹介フェア」。市内18法人が集合し、それぞれの会社の魅力を発信しました。また、就職に関連した14機関に及ぶ相談ブースを併設し、様々な相談にも応じました。求職者**40名**のご来場をいただき、活発な就職イベントになりました。



江田島市社協無料職業紹介所 電話：0823-27-8034

# フェスティバル江田島2019

に参加!

社協ブースへのご来場、ありがとうございました!



11月17日(日)に、フェスティバル江田島に参加してきました。社協ブースでは、社協活動PR(ボランティアセンターやサロン、江田島市内の災害支援など)の展示や、赤い羽根共同募金の募金活動、高齢者疑似体験、かんちゃん・はまちゃんなりきり体験を行いました。

また、**広島県立大学のボランティアサークル「YELL」**が「スライムづくり」を企画し、たくさんの子ども達が来て一緒に楽しく作っていました。

赤い羽根共同募金は、総額 **17,210円**でした! たくさんのご協力ありがとうございました!!

今回集まった募金は、今後の地域づくりに役立たせていただきます!!

みなさま、ご協力いただきありがとうございました!!



## 「江田島市障害者生活支援センターから」1月の行事予定のお知らせで〜す!

日時	行事
1月18日(土)	ピース(◆お楽しみ会)
1月25日(土)	ぱすてるの会(◆11/23(土)に開催した外出企画の振り返り)

※参加を希望される方や、会場の場所、移動方法などのお問合せは下記までご連絡ください。

〒737-2213 江田島市大柿町大原1068-6 大柿老人福祉センター2階

電話:0823-27-8880 FAX:0823-27-8889 メール:esien@etajima-syakyo.org

## 1月 心配ごと相談所 ご案内

《開設時間 午後1時~3時30分》

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや心配ごとの相談に応じて解決に努めます。問題によっては関係機関の紹介もします。相談所は市内のどこでもご自由に利用できます。



1月7日(火)	1月14日(火)	1月21日(火)	1月28日(火)
能美保健センター	大柿市民センター (旧大柿公民館)	三高会館	江田島市民センター別館 (旧江田島公民館)