



オリーブでつながる

江田島でつながる



えがおわ 笑顔の輪



オリーブ収穫体験講座を開催！！

詳細は4ページ

「しおかぜ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。





「根本改善整体らくしんかん」さんの島プロジェクトによる、免疫力 up 講座をお届け!!

其の⑫

えたじまサロン放浪記♪

コロナに負けないぞぁ!?

整体師に教わる“やさしい手あて”で免疫力UP!!!

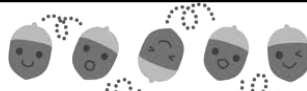
● サロン開催場所・時間 ●

場所：是長集会所

開催日：毎月第1金曜日

時間：13:30~

タンポポの会(沖美町是長地区)へ訪問!!



「今回の出前講座はいかがでしたか?」

- ★自宅のできるので続けたい!!
- ★足腰の痛みがあり、悩んでいたのが相談できてよかった。
- ★楽しかった。気持ち良くなってすっきりした!
- ★整体師のナガミさんがとても熱心でした!



肩甲骨回しにはコツがある!?



実は手のひらに健康を維持するツボがある!?

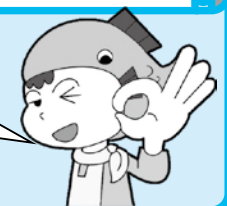


肌で秋の訪れを感じる 11月上旬、沖美町是長の「タンポポの会」に招かれ訪問!今回は島のコミュニティが元気になるようにと積極的にボランティア活動をされている「根本改善整体らくしんかん」のナガミさんをお繋ぎし、【免疫力 up の健康おもしろ講座】に私も一緒になって参加!なんと今回は、整体で「免疫力 up 講座 (A プラン)」と「ボケない! 認知症対策 (B プラン)」と2コースのご用意があり、皆さんやはりコロナの流行もあり A プランを選択!「腕が上がりづらい」「腰が痛い」など個別の悩み相談にも対応され、みなさん楽しんでおられた様子でした (*´艸`)

ネットまで“つなが”おあなたのえがお しおかぜさん 活動記 21

今回は・・・カーテンの洗濯

家の雰囲気が明るくなるよ~!



~困った時はお互い様!一緒に活動、一緒に解決!~

今回の依頼は、ご高齢のお一人暮らしの女性の方です。

「年末じゃし、カーテンを外して洗いたいんよね~」との依頼がきました~!

そこで男性のしおかぜさんをお願いして、カーテンを外してもらいました。

右の写真を見ての通り、いすを使わなくても背伸びをして簡単に外してしまう、しおかぜさんを見て、利用者さんもビックリ!!

「さすが男性の人は背が高いね~!」と驚きの様子でした~! そのあとは、利用者さんがカーテンを洗い、外に干して夕方にまたしおかぜさんがカーテンを設置してくれました!

これから年末で大掃除が多くなってくる時期です。たまには、カーテンもきれいにしてみるのはいかがでしょう??

カーテンの洗濯のお手伝いをしてもらいたい方、ぜひお電話ください。



このページに関するお問合せ先 担当：池田・内芝 ☎ (0823) 40-2210



「ちいきのお宝」みつけた!

どうも、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の土手です！ 鍋が美味しい季節になりましたねー♪



秋月地区：今年も「あるけあるけ運動会」参加してきました!!

【昨年の様子】



👉全長3kmのコース。あるき終わった後はビンゴ大会!!豪華賞品👉

【今年の様子】



👉コロナ禍で地域行事が減る中、何とか開催へ!

「秋月あるけあるけ運動会」は、2006年度に秋月小学校が閉校し、それまで毎年行っていた「秋月小学校の運動会が無くなってしまふのは寂しい…」という声があり、閉校後も地域行事として毎年おこなわれていました。しかし、今年はコロナ禍で、開催が危ぶまれたようですが、感染予防対策実施の上、昨年同様「みんなであるき」&「ビンゴ大会」がおこなわれました。

お年寄りから子供まで多く方が参加していて、「顔を合わす機会の大切さ」を噛みしめていたようにも受け、コロナ禍で繋がりを切らない為に、どのように工夫するかが大切だと感じた日でしたとさ♡

～「ご近所ふくし」を考える・つなげる～

『えたじま見守り支援ネットワーク』って?

コロナ禍で環境が変わる中、日々のつながりを見つめ直す!!



👉見守り支援員による見守り訪問の様子【対象となる方】

- ◆身近に話す人や相談できる人がおらず、引きこもりがちの方。
- ◆一人暮らしなどで、普段寂しいと感じておられる方。
- ◆その他、地域の方と関わりを持ちたいと考えている方。

※日常の関わり度合い(頻度)によって、対象が変わってきます。

【見守り支援の進め方(希望される方)】

- ①まずは下記連絡先か、担当地区の民生委員さんへご相談ください。
- ②社協職員と民生委員さんで訪問し、生活状況などを聞き取ります。
- ③地域内で、定期的な見守り活動をしてくださる方を探して、「見守り支援員さん」になっていただきます。
- ④顔合わせを行って、見守り活動がスタートです!!



見守り支援員さんが関わり始めて、6年半のお宅です。
コロナ禍で、「マスク」や「距離をとる」など変わったことはあったけど、「お互いのつながり」に変わりはありません♡♡

オリーブ収穫体験講座を開催しました～!



親子で協力して収穫!



プロが作ったオリーブの塩漬けを堪能!



オイル・イン・味噌汁の味はいかが??

【オリーブをきっかけにした市民のつながり作り】

11月3日(火)にオリーブ振興協会さんとコラボしてオリーブ収穫体験を行いました!このコロナ禍の屋外でのイベントでしたが収穫時もマスク着用や手指消毒をしてもらうなど、感染対策を行いました。

今回は、「収穫体験」と「オリーブの塩漬け作り」と「カップスープにオリーブオイルを入れて試飲」の内容で、参加者からは、「塩漬けおいしい～!」や「味噌汁にオリーブオイルいいね～!」などの声があり、とても楽しんでもらえたと思います。今回は、安田女子大学の学生さんや親子連れ、障がいをお持ちの方、ご高齢の方など多くの方の参加があり、多世代の交流も行うことができました。

また来年も開催していきたいと思いますので、皆様のご参加お待ちしております～!



全員で
20キロほど収穫!

オリーブ収穫体験に関するお問合せ先 担当: 内芝 ☎ (0823) 40-2210

江田島市障害者生活支援センターから12月の行事予定のお知らせで～す!



日時	行事
19日(土)	ピアサポートサロン(クリスマス会)
26日(土)	ばすてるの会



※参加を希望される方や、会場の場所、移動方法などのお問合せは下記までご連絡ください。

〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2 (旧 やすらぎ内)

電話: 0823-27-8880 FAX: 0823-27-7760 メール: esien@etajima-syakyo.org

12月心配ごと相談所ご案内

《開設時間 午後1時～3時30分》

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや心配ごとの相談に応じて解決に努めます。問題によっては関係機関の紹介もします。相談所は市内のどこでもご自由に利用できます。



12月1日(火)	12月8日(火)	12月15日(火)	12月22日(火)
能美保健センター	大柿老人福祉センター	沖美市民センター (沖美支所)	江田島市民センター別館 (旧江田島公民館)