



自分らしさを活かし、人とのつながりを紡ぐ地域づくり



プラチナ大学 江田島市校を開校!

11月から12月にかけて、4回講座でプラチナ大学が開校され、受講者は、44名と多くの方が参加されました。講座では、自分の強みについて再認識をしたり、得意な事を活かしたボランティア活動の紹介で、竹原市から「コーヒーボランティア・そば打ちボランティア」と岡山県から「移動支援(運転ボランティア)」の活動紹介をしていただきました。最後の講座では、自分が出来そうな活動について考えました。受講者からは、「自分らしい支え合い活動について、考えることができた!!」や「求められているボランティア活動の理解が深まった!」など、前向きな声を聞くことが出来ました。

今後、このプラチナ大学で学んだことを、活かせる場や機会を持てるように、受講時に声があった[コーヒーボランティア](#)や[そば打ちボランティア](#)などの、[ボランティア養成講座](#)をしていきたいと考えています。「[地域で自分らしく活躍できる!](#)」そんな地域を目指していきたいと思います。



「しおかせ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



地域の中みんなの居場所

えたじまサロン放浪記 ♪



沖美町三吉で開催！



“オセロ・仲間会”へ行ってきました！

先日、新年一発目のサロンを開催された「オセロ・仲間会」へ伺いました。その日は丁度、体調が回復してから2ヶ月ぶりにサロンの場へ参加された方がいらっしやり、「歩いてくるだけでも凄いことよ〜！」と、参加者同士で久々の再会を喜ばれる様子が見られました。

10時になると、まずは百歳体操がスタート！手首に重りを付ける場面では、重りを装着するまでに時間がかかるため、代わりに500mlの水が入ったペットボトルを持って体操をするという、独自の工夫が！！

体操の後には、“一代目オセロ会”のメンバーによる、手作りのオセロ台を使ってゲームを楽しまれており、「作ってくれてありがたいよねえ」と口にしながらか戦されていました。手作りのオセロ台は“二代目オセロ会”のメンバーへと受け継がれており、オセロを通じて交流される姿にほっこりでした(^_^)

開催日程

場所：奥多目的集会所

開催日：毎週金曜日

時間：10:00~



元気に百歳体操



一代目オセロ会



二代目オセロ会

↓ 手作りの特大オセロ台と石

サロン活動に関するお問い合わせ先 担当：佛崎・梶本 ☎ (0823)40-2210

ネットでつなぐあなたのえがお

Part7

しおかぜネット diary

活動きっかけに久々の再会！



先日、「お部屋の掃除をお願いしたい」という相談を受け、しおかぜさんと一緒に活動へ向かいました。自宅に着くなり、玄関の扉を開けて依頼者であるAさんのお顔を見ると、「どこかで見たことがあるような…」と、しおかぜさんが一言。

そんな中、早速お掃除開始！この日は、ずっと前から気になっていた窓拭きに取り掛かりました。窓を拭く際は、柄の長いクイックルワイパーを活用するという、これまでの掃除のやり方をAさんに習いながら進めていきました。

掃除の最中、いろんな話が飛び交う中でAさんとしおかぜさんは昔、同じ地域で活動をされていたことが分かり、更に話は大盛り上がり！お互いに、「どこかで見たことあると思ったんよ！」「世の中は狭いもんじゃねえ」と、数十年ぶりの再会を喜ばれる様子が見られました。



↑ Aさんから、これまでの掃除方法を教わるしおかぜさん



しおかぜネットに関するお問い合わせ先 担当：佛崎 ☎ (0823)40-2210



『ちいきのお宝』みつけた～！

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の土手です（'w'）ノ2月といえば、「バレンタインデー」連想される一つと思いますが、バレンタインで貰ったお返しを「ホワイトデー」に贈るという文化は日本だけなのだ、最近知りました！！海外では、男女関係なく平等に「バレンタインデーに贈る」からだそうですよ～♡♡



♯チョコを意中の相手に渡そうとするBOY

◆もっと知って欲しい「野良猫問題から考える地域猫活動のコト」

【地域猫活動の流れ】

- ① 地域内で活動実施の合意
 - ・代表者と協力者の選任。
 - ・住民さんへ説明と周知。
- ② 飼育管理の為の準備・実施
 - ・飼い猫の飼育指導。
 - ・エサやトイレの場所と担当を決める。
- ③ 生息数の確認
 - ・エサを食べに来る猫の数を確認する（所有者有無）。



【飼育管理】

- ① 毎日の飼育管理
 - ・決められた場所と時間にエサを与える。
 - ・エサの管理と糞尿の処理。
 - ・健康状態の確認。
- ② 不妊・去勢手術の実施
 - ・地域猫の不妊去勢手術実施。
 - ⇒去勢に補助が出ますが、頭数上限があります。

※活動は、広島県動物愛護センターの助言・指導のもとおこないます！



♯去勢した猫は「メスは左耳」「オスは右耳」がV字カットされています！

◆江田島市実施箇所数：9か所（令和4年3月31日時点）

[参考文献]広島県動物愛護センターHP

最近、テレビCMなどでも「地域猫活動」に関して、見聞きした事がある方も、いらっしやるのでは？飼育猫と野良猫では、生育環境・性格などの違いがありますが、野良猫で生育する中「不適切なエサやり」「連鎖する頭数の増加」などにより、猫の生育場所が不安定になり、糞尿被害などで地域環境も悪くなってしまいます。実際に、地域猫活動を始めて、段々と環境が整っていく事で、「猫にとっても」「人にとっても」住み良い場所（居場所）になるだけでなく、活動をきっかけに地域でのコミュニケーションをとることで、「つながるきっかけ」「地域づくり」にもなっていくと思います。身近で起こりうる問題について、「我がごと」として考えてみませんか？

《このページに関することは》担当：土手 ☎(0823) 40-2210

【広告】

（株）エムケイエス（M・K・S）

【営業品目】

- 🌸 遺品整理
- 🌸 家屋解体工事
- 🌸 伐採・草刈
- 🌸 土木建設業
- 🌸 産業廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般及び特定労働派遣事業

お仕事、お受けします！



☎お問合せ先☎

0823-57-0202
090-5700-4850

※見積もり無料です！お気軽にお電話ください！



etaden
江田島でんき設備

エタデン（江田島電気設備）

☎ 090-4656-2772 向井

（受付時間：月曜～土曜/9時～18時）
〒737-2213 江田島市大柿町大原5761



ムカイ



<https://etaden.jimdofree.com/>

ご相談・見積り、もちろん無料！お気軽にご相談ください。



**特技ボランティアによる就活支援スキルアップ！
『簡単！楽しい♪パソコン教室』開催しました☆**

くらサポにて就労支援を行っている方より「パソコンのスキルを身につけたい！」という一言を頂き、特技ボランティアとタッグを組み、**就活支援としてスキルアップの為**のパソコン教室を全 6 回、三高会館にて開催しました☆

内容は、エクセルとワードの初級～時々上級編を色々と織り交ぜながら、仕事に役立つパソコンスキルを特技ボランティアの方に講師となって頂き、楽しく学びました。

参加者より「パソコン初心者で始めは緊張していましたが、講師の先生の優しい人柄と仲間の助けもあり、アットホームな雰囲気の中、楽しく学べました♪」や「この教室を通して、スキルアップだけでなく人との繋がりもでき、新しい発見や刺激を得られ、とても大切な時間となりました。」と素敵なメッセージをたくさん頂きました☆

最後に講師より参加者に終了証の授与を行い、参加者より講師へ感謝状の贈呈がサプライズで行われ、最後まであたたかくて優しい空間でした♪

☆今回の受講成果として、このページの原稿作成に協力して頂きました！



暮らしサポートセンターえたじま
電話：(0823) 27-7770

☆あなたの抱えている生活の不安や心配ごとをご相談ください！



**株式会社ツルハホールディングス様より
寄贈していただきました！！**

株式会社ツルハホールディングス様より、車椅子を寄贈していただきました。いただきました車椅子は、有効に活用させていただきます。ありがとうございました！



江田島市障害者生活支援センターから 2 月の行事予定のお知らせで～す！



日 時	行 事
18日(土)	ぴあサポートサロン
25日(土)	ばすてるの会♪



◇参加を希望される方や、会場の場所・移動方法などのお問い合わせは、下記までご連絡ください！

※**新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる可能性があります！**

〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2 (地域生活サポートセンター ともに 内)

電話：0823-27-8880 / FAX：0823-27-7760 / メール✉：esien@etajima-syakyo.org

2月 心配ごと相談所 のご案内
◀開設時間：午後1時～3時30分▶

2月7日(火)	2月21日(火)
能美保健センター 1階	沖美市民センター

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや、心配ごとの相談に応じて解決に努めていきますので、お気軽にご相談ください。相談内容・問題によっては、関係機関を紹介します。相談所は、市内「どこでも、誰でも」ご自由に利用できます。

予約不要・無料

