



“好きなこと”から広がる仲間の輪

地域の担い手養成講座 ～コーヒーの淹れ方編～



好きなことって知れば知るほど面白い！学んで実践できる、体験型講座

11月6日に、地域の担い手養成講座～コーヒーの淹れ方編～を開催しました。参加者は11月から実施している、プラチナ大学の第一講座を受講された方々を対象に声をかけたところ8名の方が集まり、アットホームな空間で学んでいきました。講師には、東広島市にある西条公会堂というカフェから川野先生と二番弟子（自称）のお二人にお越しいただき、美味しいコーヒーを淹れるために必要なこと、使いやすい道具選び、ドリップの手順など、丁寧に詳しく教えていただきました。実技の場面では、道具や材料は全員同じ条件にも関わらず、淹れる人によって味が変わり、これには皆さん驚き！会の終わりには「またやりたいね！楽しかったです」「家でも挑戦してみようと思います！」など、色々な感想をいただき、知れば知るほど発見があるコーヒーの奥深さに魅了された様子でした。

今回の講座をきっかけに、引き続き仲間づくりにつながる講座をまた開催できればと思います◎



「しおかぜ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



地域の中のみんなの居場所

えたじまサロン放浪記 ♪



特技ボランティア

ハッピーフレンズ in ひまわりクラブ



ひょっとこ踊りで笑顔満開★

開催日程

場所：鷺部交流プラザ

開催日：毎週水曜日

時間：10:00～



今回は、鷺部地区で開催されているふれあいサロン『ひまわりクラブ』の皆さんのご依頼により、特技ボランティア『ハッピーフレンズ』の皆さんをお繋ぎし、体操後の楽しいひと時を盛り上げて頂きました！

サロンの皆さんより「ひょっとこ踊りで楽しい時間を過ごしたい♪」というご希望を叶えるべく、ハッピーフレンズの皆さんがひょっとこ踊りのみならず、南京玉すだれやウクレレ演奏、さらには脳トレクイズや認知症予防手遊びなど、様々な出し物でサロンの皆さんを楽しませ、笑顔満開のひと時となりました★

「今日は本当に楽しかったわ！」「またぜひ来て！」と嬉しいお言葉を頂き、ハッピーフレンズの皆さんも笑顔満開の活動となりました♪

サロン活動・特技ボランティアに関してのお問合せ先 担当：山口 ☎(0823)40-2210

ネットでつなぐあなたのえがお

Part.13



しおかぜネット diary

磨いてピカピカ☆話せて嬉しい活動

今回ご紹介するしおかぜネットの活動は、**台所の換気扇掃除**。
依頼をされた A さんは、普段から自分で料理をされており、日々の油汚れが気になってきたようで、昨年も活動をしてくださったしおかぜさんと一緒に、いざ掃除開始！

お掃除の知識が豊富なしおかぜさんは、手際よく油汚れに適した洗剤でゴシゴシと磨いていき、その隣でしおかぜさんのスピーディーな活動ぶりに目を奪われる A さん。

活動をしながらも、**色々な話ができるこの時間は嬉しいんよ**と、しおかぜさんと過ごす時間を楽しみにされているようで、しおかぜネットの醍醐味である“**一緒に**”がもたらす効果は、幅広いものだとは再確認できた1日でした◎



しおかぜネットに関してのお問合せ先 担当：佛崎・山口 ☎(0823)40-2210



『ちいきのお宝』 みつけた～！

みなさ～ん！！もう年末ですね。年々1年が終わるのが、早く感じます！生活支援コーディネーター（SC）の内芝です。これからも地域のお宝（人財や活動）を見つけて紹介していきたいと思います！

今回は、2つの活動をご紹介します！

「中町グラウンドゴルフ同好会」と「鹿川地区防災ウォーキング」

「中町グラウンドゴルフ同好会」

中町地区グラウンドゴルフ同好会に参加してきました。このグループは、水曜日と金曜日の朝8時からやっており、メンバーは、老人クラブに加入している方々で27人おられます。この日は21人来られており、皆さんグラウンドゴルフを楽しんでいました。

参加者からは、「グラウンドゴルフは、高齢になっても誰でもできるスポーツだから、いいね！」や「ここでみんなとって運動もできて楽しい！」と言われていました。

グラウンドゴルフを通して、みんなが話をしながら運動したり、仲間づくりもできいきいきと出来る場が増えて行ってほしいと思います。



中町グラウンドゴルフ同好会のみなさん



「鹿川地区防災ウォーキング」

鹿川地区の防災ウォーキングに参加させていただきました。今回で3回目。始めに消防職員による消火器の説明と放水訓練を行った後、ウォーキングを行い、防火水槽や消火栓の確認や使い方の説明を受けました。ウォーキング中には、「ここに消火栓があるんじゃない！」や「ここは空き家よね～！」など、防災の事だけではなく、空き家の確認などもでき、地域の実情把握にもつながるウォーキングだったと思います。自分たちの地域を知り、日ごろから災害に備えることが大切だと思いました。



＜生活支援コーディネーター活動について＞ 担当：内芝まで TEL:40-2210

【広告】

(株) エムケイエス (M・K・S)

【営業品目】

- 🌸 遺品整理
- 🌸 伐採・草刈
- 🌸 産業廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般及び特定労働派遣事業
- 🌸 家屋解体工事
- 🌸 土木建設業

お仕事、
お受けします！

☎ お問合せ先 ☎

0823-57-0202
090-5700-4850

※見積もり無料です！ お気軽にお電話ください！





しおかぜネット

9月15日(金)

つながり作り交流会 開催!

今年度は、最近相談の多い車椅子での外出についてとしおかぜさんと利用者さんの交流を行いました◎

車椅子の 基本的な操作方法のご紹介



タクシーに乗る際の 必要な介助方法のご紹介



始めに、車椅子の基本的な操作方法をご紹介。
『車椅子が以前と違って改良されていて驚いた』
や『改めて操作方法が知れて良かった』との感想が❖

そして、タクシーへ乗車する場面を想定しての
タクシーに乗る際に必要な介助方法もご紹介。実
際に2名のしおかぜさんに体験していただくこ
ともできました。

車椅子に乗っている方の買物や病院受診など
の外出が、しおかぜさんも安心＆安全に一緒に行
い続けることができれば☆彡と思いました。

実習生によるアイスブレイク「じゃんけん大会」



しおかぜさんと利用者さんの交流



しおかぜさんから『利用される方は、私たちのお手伝いをどう思っている
んだろう?』や、利用者さんから『いつも感謝してもしきれない』との言葉
を耳にしていたので、双方が言葉をかけあう場所ができれば!の思いで交流
会を行いました。しおかぜさんの活動に対する想いを聞いて心強く思われ
たり、利用者さんが依頼することの悩みも互いに知ることができました。利用
者さんが、日頃のしおかぜさんに対する感謝の気持ちを直接伝える場面もあ
り素敵な交流会となりました。

日本赤十字社からのお知らせ



「NHK 海外たすけあい」(第41回) キャンペーン

NHK 海外たすけあいキャンペーンは、世界各地で多発する自然災害や地域紛争による犠牲者の緊急援助や、発展途上国赤十字社の行う保健衛生、災害対策事業及び青少年の教育支援事業等の開発協力を行う資金を募ることを目的としています。

◆「NHK 海外たすけあい」の特徴◆

◆歴史ある募金キャンペーン

1983年から始まった歴史のある募金キャンペーンです。

◆幅広く行き届く支援

女性や子供への支援や紛争や災害など様々な危機を対象に行っています。

◆寄付が支援に充てられる割合

ご寄付の94%が海外支援活動に充てられています。

◆寄付金の受付方法◆

①窓口へ持参

江田島市社会福祉協議会へご持参ください。

(※ご持参が難しい場合は、下記連絡先までご連絡ください。)

②直接お振込み

振込依頼書は、[広島銀行各支店窓口](#)に設置しております。その振込依頼書であれば、[振込手数料はかかりません。](#)

国内災害義援金・海外救援金へのご寄付について

日本を始め世界各地で、地震や大雨などによる災害の被害が出ています。

江田島市社会福祉協議会では、「日本赤十字社」の災害義援金・救援金窓口として、災害義援金・救援金を受け付けています。被災された方々の1日も早い復興の為に、あたたかいご協力をよろしくお願い致します。

◆受付方法◆

① 窓口へ持参

江田島市社会福祉協議会へご持参ください。

(※ご持参が難しい場合は、下記連絡先までご連絡ください。)

② 直接お振り込み

日本赤十字社のホームページをご覧ください、指定の口座へお振込みいただくか、下記連絡先までご連絡ください。お振込み先をお伝えします。

◆現在受付中の募金(11/10現在)◆

- ・イスラエル・ガザ人道危機救援金
- ・令和5年台風第13号災害義援金
- ・令和5年7月7日からの大雨災害義援金
- ・令和5年6月30日からの大雨災害義援金など



●他義援金・救援金は、左のQRコードを読みこみ、日赤HP(国内外の義援金・救援金一覧)をご覧ください。

※義援金・救援金は、税制優遇措置の適用対象となります。詳しくは、お問い合わせください。

《日赤募金の寄付について》 担当:内芝まで TEL:40-2210

【広告】

etaden
江田島でんき設備

エタデン(江田島電気設備)

☎ 090-4656-2772 向井 ムカイ
(受付時間: 月曜~土曜/9時~18時)
〒737-2213 江田島市大柿町大原5761

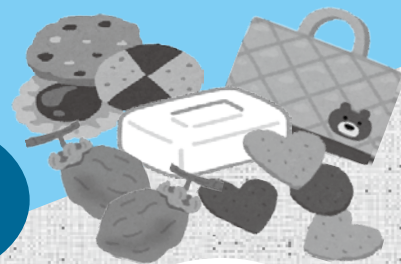
<https://etaden.jimdofree.com/>

ご相談・見積り、もちろん無料! お気軽にご相談ください。

★ 障害がある方の
活躍を応援する！ ★

12月3日～9日は「障害者週間」です。

え た じ ま ～ け つ と



日時 2023年 12 月 7 日 木 11 時～15 時

場所 ゆめタウン江田島 1階

参加事業所（団体）

福祉サービス事業所りんりん SELP江能 ワークセンターおおきみ
自立支援センターあおぞら ふれ愛プラザ(広島市)
江田島市心身障害児者父母の会 江田島市手をつなぐ育成会

障害福祉サービス事業所や支援団体の活動を皆さんに広く知ってもらうため、事業所等で作られた製品の販売キャンペーンを実施します！

売り上げは工賃や活動費に当てられます。
たくさんの方に、ご協力もらえたらうれしいです★



(問) 江田島市福祉保健部社会福祉課 43-1638
障害者相談支援事業所ぱすてる 27-8899

江田島市障害者生活支援センターから 12月の行事予定のお知らせで～す！



日 時	行 事
12月16日(土)	びあサポートサロン(クリスマス会)
12月23日(土)	ぱすてるの会♪



◇参加を希望される方や、会場の場所・移動方法などのお問い合わせは、下記までご連絡ください！

〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2(地域生活サポートセンター「ともに」内)
電話：0823-27-8880 / FAX：0823-27-7760 / メール☒：esien@etajima-syakyo.org

12 心配ごと相談所のご案内 ≪開設時間：午後1時～3時30分≫

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや、心配ごとの相談に応じて解決に努めていきますので、お気軽にご相談ください。
相談内容・問題によっては、関係機関を紹介します。
相談所は、市内「どこでも、誰でも」ご自由に利用できます。

12月5日(火)	12月19日(火)
能美保健センター 1階	大柿市民センター

予約不要・無料

