



# HAPPY NEW YEAR

謹 賀 新 年

2024  
年



本年も宜く  
お願いたします

辰



「しおかせ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



地域の中のみんなの居場所

# えたじまサロン放浪記 ♪



## 新開サロン

### みんなで炊き込みご飯会★

開催日程

場所：深江 石崎さん宅

開催日：第1・3・4水曜日

時間：9:00~



今回は、深江地区で開催されているふれあいサロン『新開サロン』にて、感染症拡大により、自粛していたお食事を久々に行うという事で、お邪魔させて頂きました！

男性陣はサロン会場の掃除と修繕をし、女性陣は美味しい食事の準備をされており、参加される皆さん一人ひとりが役割を持ち、とっても輝いておられました！

そしてご飯が炊きあがるまで男性陣は麻雀、女性陣はチラシを活用した手芸をしつつ談笑😊

食事の準備が整ったらみんなで「いただきます！」

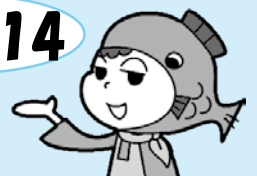
「久しぶりにみんなで食事が出来て嬉しい！」「やっぱりみんなとがおいしいねえ〜」とお腹も笑顔もいっぱい楽しいひと時を過ごされていました♪

サロン活動に関してのお問合せ先 担当：山口・佛崎 ☎(0823)40-2210

ネットにつなぐあなたのえがお

Part.14

## しおかぜネット diary



### 出合いは小枝の収集作業



先日、とある地域の民生委員さんより「しおかぜネットを利用したい人がいるんだけど…」と相談の問い合わせがあり、民生委員さんと一緒に自宅に訪問。依頼者のAさんの困りごとは“裏庭に落ちている小枝を集めて捨てたい”とのこと。そこで後日、小枝を集める作業のみを、しおかぜさんと一緒に活動していただきました。

当日、相談された民生委員さんもお手伝いに来てくださり、Aさんは「大助かりじゃ。初めてしおかぜを利用したけど良い人で出会えた」と、喜ばれる様子が見られました。一方、民生委員さんは初めてしおかぜネットを利用したそうで、どんな風に活動するのか知るきっかけになったそうです◎



しおかぜネットに関してのお問合せ先 担当：佛崎・山口 ☎(0823)40-2210



## 『ちいきのお宝』 みつけた～！

みなさ～ん！！明けましておめでとうございます！本年もよろしくお祈りします。  
生活支援コーディネーター（SC）の内芝です。これからも地域のお宝（人財や活動や  
場所）を見つけて紹介していきたいと思ひます！

ワイワイと話せる場・みんなの居場所  
喫茶 ふなだ

今回は、男性が多く集まると聞く、中町地区にある“喫茶ふなだ”に行かせてもらいました。以前地域の方から、「喫茶ふなだには男性が多く集まるとるから、行ってみんさい！」と教えてもらっていました。

初めて行かせてもらった時には、男性が8名ほどおられ、コーヒーを飲みながら、終始ワイワイと冗談を言いながら、話をしていました。

来られている方に話を聞くと、中町地区の方だけではなく、大柿町や沖美町、江田島町からも来られていることが分かりました！来られている方からは、「ここは冗談を言い合える場で楽しい！」や「この場所は気軽に長い時間おれるし、居心地がいい！」という声がありました。

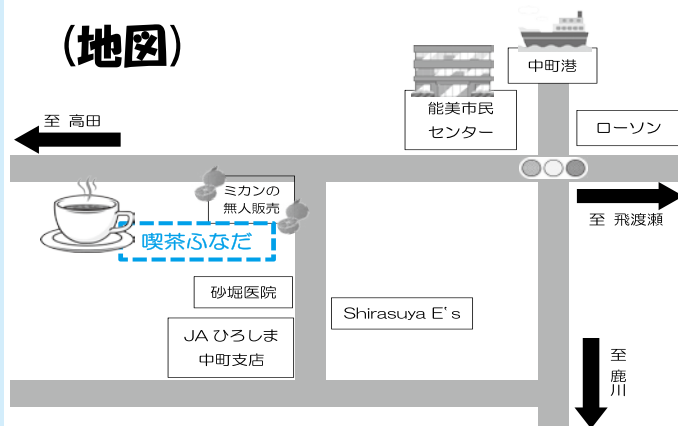
この店主の船田さんからは、「この場所は、コーヒーを飲みながら、みんなが楽しく話ができる場所。これからもそういう場所にしていきたい！」と言われていました。

また別日で写真を撮った日には、女性もおられ「午後から女性で集まって話をしている。」と言われており、写真撮影のために来てくれたそうです。

江田島市内でも、ここまで多くの男性が集まって茶話会をしている場所は、なかなかありません。[これから](#)も冗談が言えて、ワイワイと話ができる場、みなさんの居心地のいい場所（居場所）が増え続けるといいなと思ひます。



## (地図)



開催日：平日 9：30～12：00

場所：喫茶ふなだ

令和5年度

認知症サポーター養成講座×サロン交流会

# サロン代表者交流会

開催しました!



キャラバンメイトによる寸劇

みんなで手・指の脳トレ体操

令和5年12月8日(金)に『サロン代表者交流会』を開催しました!

今年は久しぶりに4町全てのサロン代表者が一同に集い、盛大に交流会を行いました。

内容は、最近相談件数が増加してきた“認知症”について、生活支援コーディネーター・包括支援センター・社協のキャラバンメイトによる「認知症サポーター養成講座」を行い、認知症にまつわるふれあいサロンにおける身近な状況を寸劇にして伝えつつ、グループワークで気付きや想いを“我が事”として考えました。

その後、4町様々なサロン代表者がひとグループとなり、情報交換を兼ねた交流会を、お茶菓子をつまみつつ和気あいあいと行いました。

『サロンのメニューに頭を悩ませたり、参加者が高齢化して人数が少なくなったり、大変な事もあるけど、集う場がある事の喜びと予定や役割がある事の刺激の大切さを改めて感じた。これからも楽しく元気に頑張りたい!』と前向きな感想があり『最後はみんな  
で手・指の体操で締めよう!』と脳トレ体操をレクチャーしてくれた代表者さんもいました★





## 自分の好きなこと、得意なことを活かした地域の支え合い活動

～人とつながる居場所づくりを目指して～

10月下旬から12月中旬にかけて、4回の講座を通じてプラチナ大学が開校されました。第1講座では自分の好きなことを活かしたボランティア活動をテーマに、実際にコーヒーを淹れるボランティア団体の方々に来て頂き、第2講座では子ども食堂の活動者、第3講座では住民参加型の移動・外出支援活動をされる方をお招きし、第4講座ではこれから私たちができることのみとめとして、しおかぜネット活動者にインタビューを実施し、盛り沢山の講座となりました。

第4講座の振り返りでは、「これからやってみたい！」ことをテーマにグループで話していただく、「育てた野菜を活かして作るおばあちゃん食堂をやってみたい！」「一歩踏み出せない人に対して、手を引っ張っていけるような存在になりたい！」など、様々な積極的な明るい意見が上がり、更なる江田島の盛り上がり期待されるような講座となりました。

### 【広告】

## (株) エムケイエス (M・K・S)

### 【営業品目】

- 🌸 遺品整理
- 🌸 伐採・草刈
- 🌸 産業廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般及び特定労働派遣事業
- 🌸 家屋解体工事
- 🌸 土木建設業

お仕事、  
お受けします！



☎ お問合せ先 ☎

0823-57-0202  
090-5700-4850

※見積り無料です！ お気軽にお電話ください！



<https://etaden.jimdofree.com/>

etaden  
江田島でんき設備

エタデン (江田島電気設備)

☎ 090-4656-2772 ムカイ 向井

(受付時間：月曜～土曜/9時～18時)

〒737-2213 江田島市大柿町大原5761



ご相談・見積り、もちろん無料！ お気軽にご相談ください。

# コーヒーボランティア

# カフェリベルテ 始動!

～心を込めてあなたのために注ぐ～



## ▶ 前日の練習の様子



↑腰に手をあてると安定した姿勢に!



↑習ったことをいざ実践



↑明日はどんな感じですか?  
私たちの名前はどのようなか?



↓いい感じ♪

## ▶ 当日の様子



↑メンバー紹介! カフェリベルテです♡



↑目の前で注目され緊張の絶頂



↑沢山の方に  
飲んで  
いただきました



先月のしおかぜ通信の表紙で、地域の担い手養成講座として「コーヒーの淹れ方講座」の様子を紹介したことを覚えていらっしゃいますでしょうか?実はその続きがありまして、急遽その講座をきっかけにコーヒーボランティアとして、とある会でコーヒーを披露する機会が実現しました。前日にはみんなで集まり、先生から学んだ手法でコーヒーを淹れる練習をし、「カフェリベルテ」というグループ名も決まるなど、気合い十分の様子!ちなみに「リベルテ」とはフランス語で「自由」という意味だそうです。当日は、練習の成果が発揮されたようで、参加者から「美味しい!おかわり!」という声が続出で、大好評の様子でした。そんな嬉しい声に、ボランティアの皆さんは喜ばれ今後の糧になりそうな予感♪ 今回の活動を始めとし、引き続きいろんな住民さん主体の活動が広がればと思います♡

## 江田島市障害者生活支援センターから1月の行事予定のお知らせです!



日時	行事
1月20日(土)	ぴあサポートサロン
1月27日(土)	ぱすてるの会♪



◇参加を希望される方や、会場の場所・移動方法などのお問い合わせは、下記までご連絡ください!

〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2 (地域生活サポートセンター「ともに」内)  
電話: 0823-27-8880 / FAX: 0823-27-7760 / メール: esien@etajima-syakyo.org

### 1月 心配ごと相談所のご案内 《開設時間: 午後1時~3時30分》

1月9日(火)	1月16日(火)
能美保健センター 1階	江田島市民センター

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや、心配ごとの相談に応じて解決に努めていきますので、お気軽にご相談ください。  
相談内容・問題によっては、関係機関を紹介します。  
相談所は、市内「どこでも、誰でも」ご自由に利用できます。

予約不要・無料

