



自分で淹れるとおいしいねえ♪



特技ボランティア“カフェ・リベルテ”による 「珈琲の淹れ方講座」in 沖美ふれあいセンター

カフェ・リベルテとは、昨年のプラチナ大学による“自分の好きな事・得意を活かした地域支え合い活動”の講座をきっかけに、新しく発足したばかりのボランティア団体で【コーヒーで自分も楽しみつつ、癒しの空間を地域に提供する】を目的とし、毎月第2金曜日にアットホームな雰囲気で開催中です。

そんなリベルテの初講座として、今回は“リベルテ流！コーヒーの淹れ方”を伝授しつつ、コーヒーの豆知識やリベルテの活動や想いについて、参加者の皆さんに伝えていきました。

美味しいコーヒーと一緒に淹れて飲みながら、美味しいお菓子もあったので、参加者の皆さんの会話ははずみ、楽しく和やかな雰囲気の講座となりました。

参加者より「同じ豆なのに淹れ方や湯の注ぐ速さでこんなに味が違うなんてびっくりした」「この“ちょっとひと手間”が美味しいコーヒーを作ったと思う」など、さまざまな感想がありました。



カフェ・リベルテの皆さん



「しおかぜ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



地域の中のみんなの居場所

えたじまサロン放浪記 ♪



元祖

高下サロン ~ココが集いの原点!~

開催日程

場所：高下集会所

開催日：第3日曜日

時間：13:30~



今回は、中町の高下地区で開催されているふれあいサロン『高下サロン』取材させていただきました！

このサロンは、地域住民の集いの場として先代から引き継ぎつつ、代が変わりながらもずっと開催している“元祖！高下地区の集いの場”だそうです！

「今の若い世代が高齢になってココ（高下地区）に住まう時、この集いの場がある事で地域の支えになると思う。その時までココを繋いでいくんよ！」と元気で明るいメンバーの皆さんの熱く優しい想いを聞かせて頂きました。

未来の地域を想い、現在、集いの場としてサロンをしている皆さんは、とても輝いていました ✨

サロン活動に関するお問い合わせ先

担当：山口・井上

☎(0823)40-2210

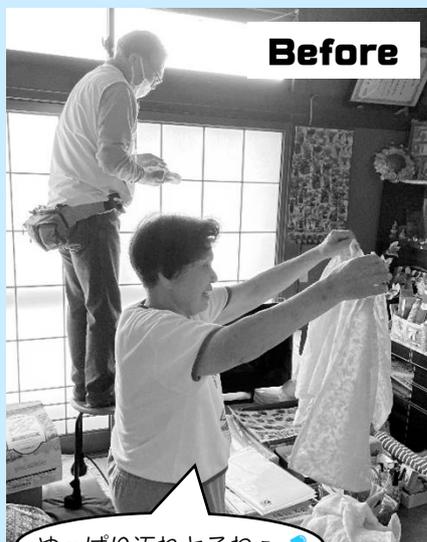
ネットでつなぐあなたのえがお

Part.18

しおかぜネット diary



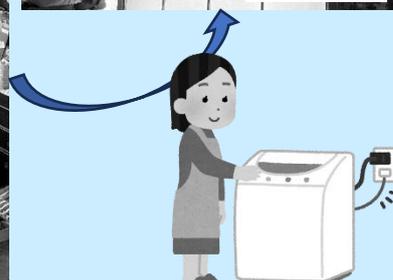
30年ぶりに汚れを撃退！



Before



After



この日は「カーテンを久しぶりに洗いたい！」という困りごとを A さんから受け、背の高い男性しおかぜさんと一緒に活動へ向かいました。

自宅に着くなり、早速カーテンを取り外すしおかぜさん。高い位置にあるカーテンに A さんは手が届かず、30年何もしないでいたようで、「やっぱり汚れとるねえ」とつぶやく姿が見られました。

その後、Aさんが洗濯機で洗ったことにより、くすんだ白色から透き通る白色に変わり、明るい部屋に大変身！その喜びと感謝の気持ちをしおかぜさんに伝え、無事に活動を終えました◎

しおかぜネットに関するお問い合わせ先

担当：井上・山口

☎(0823)40-2210



『ちいきのお宝』みつけた～！



生活支援コーディネーター（SC）の内芝です。これからも地域のお宝（人財や活動や場所）を見つけて紹介していきたいと思います！

今回はこちら！

民生委員児童委員さんによるマップ作り ～地域資源の見える化と整理を実施！～

現在、高田地区と鹿川地区の民生委員児童委員さんたちと一緒に、地域のマップ作りを行っています。そのマップには、一人暮らし高齢者や二人暮らし高齢者、空き家など印を付けて、地域状況の“見える化”を行うと共に、**民生委員の区域の確認**もしています。高田地区では、これまでも防災マップの見直しがありましたが、この度きれいに作り直すことになりました。また鹿川地区ではこの度初めて地図を作成することになりました。このマップ作りのメリットは、個人でそれぞれ把握している情報（一人暮らし高齢者や二人暮らし高齢者）をひとつのマップ上に表すことで、民生委員同士の共通認識が図れるほか、次期民生委員への引継ぎできるようにすることです。

民生委員さんからは、「やっぱり一人暮らしが多いね～！」や「空き家がほとんどじゃあ！」などマップに落としてみて、地域の実情が見えてきたのではないかと思います。引き続き民生委員さんとマップを作成しながら、まち協などの団体とも連携して行き、マップ作りを通して**つながり作り**をしていきたいと思っています。



鹿川地区マッピング印色分け表

	高齢者1人暮らし(75歳以上)	<input type="checkbox"/>	()
	高齢者2人暮らし(75歳以上)	<input type="checkbox"/>	()
	兼営・雑草と瓦葺	<input type="checkbox"/>	()
	空き家	<input type="checkbox"/>	()
<input type="checkbox"/> X	空き地	<input type="checkbox"/>	()
	管理ありの空き家	<input type="checkbox"/>	()

※1 塗りつぶす印だけで構わない。
※2 雑草内容はペン（付箋等も活用）で記入。

◀生活支援コーディネーター活動について▶ 担当:内芝まで TEL:40-2210

【広告】

(株)M・K・S (エムケイエス)
各種 県・市登録あり
江田島市大柿町大原 4131-1

FAX 兼 57-0202 ★家屋解体工事 (登一解5)
090-5700-4850 ★一般廃棄物(ゴミ・遺品整理)
見積り無料! ★産業廃棄物
★お電話お待ちしております。 ★草刈り・伐採

広告募集中

- 規格1 「45mm×85mm」 月額 3,000円(税込)
- 規格2 「45mm×170mm」 月額 5,000円(税込)

お問合せ先：TEL：0823-40-2210(担当：井上)

コンセントが足りない!
ブレーカーがすぐに落ちる
カメラ付きインターフォンが欲しい
シーリングライトに変えたいけど金具が古い型
節電化したい
1日調理器に変えたい
玄関にセンサーライト

<https://etaden.jimdofree.com/>

etaden
江田島でんき設備

エタデン (江田島電気設備)

☎ 090-4656-2772 向井 ムカイ
(受付時間：月曜～土曜/9時～18時)
〒737-2213 江田島市大柿町大原5761

ご相談・見積り、もちろん無料！ お気軽にご相談ください。

権利擁護センターえたじま

～地域で安心して生活するためのお手伝い～

身近にこんな、お悩みをお持ちの方はおられますか？



最近、物忘れが増えてきた

悪徳商法に引っかかってしまいそう

福祉サービスを使いたいけど、どうしたらいいかわからない

役所の手続きなど、わからない

通帳や印鑑を無くしてしまいそうで不安



権利擁護センターでは、認知症高齢者や障がいのある方が、判断能力が不十分のために権利が侵害されないよう、**かけはし**や**成年後見制度**等の事業を行っています。

○まずは、お気軽にご相談ください。

電話番号 27 - 8032

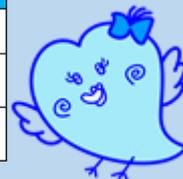
江田島市社会福祉協議会 権利擁護センターえたじま

担当:中西・平田



江田島市障害者生活支援センターから9月の行事予定のお知らせで～す！

日 時	行 事
9月7日(土)	社会生活力を高める講座～交通ルールを学ぼう！～
9月21日(土)	ピース♫(ペットボトルボーリング)
9月28日(土)	ばすてるの会♪



◇参加を希望される方や、会場の場所・移動方法などのお問い合わせは、下記までご連絡ください！

〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2 (地域生活サポートセンター「ともに」内)

電話：0823-27-8880 / FAX：0823-27-7760 / メール☐：esien@etajima-syakyo.org

9月 **心配ごと相談所** のご案内

≪開設時間：午後1時～3時30分≫

9月3日(火)	9月17日(火)
能美保健センター 1階	大柿市民センター

予約不要・無



相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや、心配ごとの相談に応じて解決に努めていきますので、お気軽にご相談ください。

相談内容・問題によっては、関係機関を紹介します。

相談所は、市内「どこでも、誰でも」ご自由に利用できます。