



from 1988 じしかせ 通信センター

「しあかせ」通信

第17号

平成20年(2008年)11月1日発行
発行・編集／「しあかせ」通信センター
発行所／〒100-0001 東京都千代田区千代田1-10-10

1170-1000

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-10-10

「しあかせ」センター内

電話03-3281-2200

FAX03-3281-2200



みんなで楽しく ハッスル ハッスル！！

第3回 身体障害者スポーツ大会



走ったり走ったり楽しんでるでしょうか？



毎年お馴染みの玉入れ！これでおなじみはありますか？

10月24日(木)、江戸橋中身障者福祉協議会主催のスポーツ大会が、江戸橋のスポーツセンターで開催されました。参加者数は145名で、江戸橋町・船場町・仲木町・大塚町の地区別のチームに分かれて、対戦型の競争が行われました。「輪投げ」「スカイクロス」「玉入れ」の3種目で競い合った結果、「江戸橋町チーム」が優勝しました。(改めてとうごい様事！)今年も、協力してくださったボランティアさんたちのあがりです。楽しいスポーツ大会になりました。あがりとうございました。また、来年もみんなでハッスルできるといいですね！



距離感をつかむのが意外と難しい輪投げ。



当日、高平園いっしょにボランティアのみなさんです。

「しあかせ通信」は、行徳からの社会会社や福祉、赤い羽根共同会によってつくられています。



しおかぜさん募集してます！

2～3時間からでも活動できるボランティア活動
「しおかぜネット」にご協力ください！！



こんなことお願いできますか？・・・

家の中のお掃除
簡単な修理・修繕
庭の草取り
重い物のお手伝い
見守りや声かけ



しおかぜさん になると

- 誰かの役にたてる！
(これも、ボランティア活動の醍醐味ではないでしょうか？)
- 学びや、仲間と出会うチャンスが広がる！
(他の地域で活動されているボランティアさんとの交流も可能です！)
- 活動費（一時間あたり600円）がある！
(活動にかかる費用もすべて負担することはありません。おしよりにお返しはあります！)

あなたも「しおかぜさん」登録してボランティア活動してみませんか？



登録は簡単！！
こちらへお電話ください！

江田島市社会福祉協議会江田島支所
42-1387
「しおかぜネット」係



各歳会の広

クローバーの会

(毎月第3日曜日開催)

クローバーの会は各歳会のサブイベントを目的に集まっています。

参加者の皆さんが、似た境遇だからこそ、いろんな話ができます。話が下手でも大丈夫。みんなの会話を聴いているだけでも「なるほど！」と思うようなことがあって、不安が少し和らいでくれます。

10月は異議の横断線へ上がりました。異議は大変でしたが、景色が良いため心が「スッ」と軽くなったように感じました。



各歳会の会「クローバーの会」に参加してみたい方は
江原島中社会福祉協議会 江原島支所 42-1297 までご連絡ください。

プラチナ世代の現役続行宣言！！

注目を集める「プラチナ世代」のセカンドステージ



「プラチナ世代」とは関わる歳以上の人たちのことを指します。これまでの人生を振り返り、持っている豊かな知識と経験を活かし、将来に夢を抱きながら、スマートに楽しく生きていくとする世代のことを指します。これからの人生をプラチナの輝きに輝く、深く人生を認識させて行く意思と夢を持っている人たちのことです。

～「いそいそ体健田町再生ボランティアグループ」の取組様子～



江原島町では「プラチナ世代」の活動の場をつくらして、4月1日付で発行（第14号）で紹介した「いそいそ体健田町再生グループ」があります。このたびは田舎に畑の再生が完了し、その畑は市の地区にあるゼロン参加者の人たちが、サロシに使う野菜の栽培に利用することになりました。

これからも、こういった活動が再生を、地域の活性化に役立てていきたいと思います。



再生畑での野菜作り・・・



畑を刈っ取り

畑を引っ張りして



農事に再生！！



このボランティア活動は、再生した畑を畑を利用して地域の活性化の場とすることを目的としています。詳しくは田舎に畑に詳しくて行く方を募集しています。

お問い合わせは 江原島中社会福祉協議会 江原島支所 42-1297

こんにちは



ハートくん

江田島市障害者生活支援センター からのお知らせで～す！



ピロちゃん

社会生活力を高める講座をおこなっています！

『社会生活力を高める講座』とは、障害のある方が、自分の障害を理解し、自分に自信を持ち、必要な資源を活用して積極的に社会参加していくための力(チカラ)を高める事を目的としています。今年度は「生活の基礎をつくる」ことに重点を置いています。料理や運動、メイクアップ教室などの講座をおこなっています。自分自身で主体的に生活を送っていくきっかけづくりに参加してみませんか？

今月はどんな講座をするの？

今月の講座は管理栄養士の伊木先生をお迎えして、料理教室を能美保健センターでおこないます。電子レンジを利用して簡単に作ることができるレシピで調理実習を行います。また、健康な食生活を送るためのお話をさせていただきます。

参加するにはどうすればいいの？

対象者は市内在住の障害のある方です。参加を希望される方は、障害者生活支援センターまでご連絡ください。詳しい内容をご案内します。また、事業に賛同していただけるボランティアさんも募集しています。



11月の障害者生活支援センター予定表

日時	行事	開催場所
15日(土) 10時～16時	びあサポートサロン	自立支援センターあおぞら ゆうゆう
19日(水) 14時～16時	ふくし・かいご巡回相談	中町公民館
21日(金) 14時～16時	ふくし・かいご巡回相談	沖美公民館(三高支所)
26日(水) 10時～14時	社会生活力を高める講座	能美保健センター

※参加を希望される方や、お問い合わせは下記までご連絡下さい。

江田島市障害者生活支援センター

〒737-2295

江田島市大柿町大原505 (江田島市役所大柿分庁舎2階)

電話 57-2215 ファックス 40-3573

eメール: etajimasien@iris.ocn.ne.jp



「住民福祉ニーズアンケート」 にご協力ありがとうございました

9月に小地域福祉活動モデル地区（中町地区・三高地区）で実施させていただいた「住民福祉ニーズアンケート」に多数の方からご回答いただきました。ご協力いただきました皆様から感謝を申し上げます。

これからは、このアンケートの集計結果により明らかになった地域課題をテーマにした「住民座談会」を11月中に開催しようと思っています。「もっと住みやすいまち」にするため地域に住む皆さんで考えていきましょう。

集計結果は次号に掲載します



多数のご回答ありがとうございました。
（住民福祉ニーズアンケート）

子どもたちにも読んでいただきました。
（ニーズアンケート）

地域座談会企画中

地域の皆さんと共に地域について話し合う「地域座談会」を現在企画中です。詳しい日程や開催場所、テーマ等が決定しましたら、新聞オリコミ等で告知いたしますので、多くの方のご参加をよろしくお願いします。



11月 心配ごと相談所 ご案内

〈開設時間 午後1時～3時30分〉

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや心配ごとへの相談に応じて解決に努めます。問題によっては関係機関の紹介もします。相談所は市内のどこでもご自由にご利用出来ます。

11月	江田島町	能美町	沖美町	大柿町	
	4(火) 18(火)	江田島公民館	6(木) 20(木)	15(土) 江田島市役所 三高支所	13(木) 27(木)

江田島市社会福祉協議会

えがお えたじま 応援センター

- 【本 所】電話 40-2501 能美町鹿川2060番地(能美福祉センター内)
- 【江田島支所】電話 42-1287 江田島町中央一丁目3-21(江田島老人福祉センター内)
- 【沖美支所】電話 47-1500 沖美町美能833-5(沖美ふれあいセンター内)
- 【大柿支所】電話 57-6800 大柿町大原1068-6(大柿老人福祉センター内)