



## 笑顔広がる特技ボランティア in お茶の間サロン



10月下旬、大柿町飛渡瀬地区で開催されている「地域サロンくじら堂」にて、特技ボランティアの活動が行われました。この日は、ハロウィンの日が近いということもあり、マジックができるボランティアさんをお招きし、子供から大人まで、みんなが「わぁ!」と驚くようなマジックを披露していただきました。魔女や怪獣など色んなものに仮装した子供たちをはじめ、目の前で繰り広げられるマジックに会場内は大盛り上がり!

マジックのあとは、サロン参加者から子供たちへサプライズのお菓子が渡され、とても和ましい空間が広がりました。今後とも、更なるサロン活動の盛り上がり、ボランティアさんの活動の輪が広がると嬉しく思います。

(特技ボランティアに関する詳細は6ページをご覧ください。)





地域の中のものみんなの居場所

# えたじまサロン放浪記 ♪



～いつもとちょっと違ったサロン活動はいかがでしょう？～

## サロン de 出前講座！特集

出前講座では様々な講座をご用意しております！  
気になる方は、問い合わせ先までご連絡ください♡



終活のススメ！遺言書に関するお話

沖美町是長地区で開催されている、**たんぼぼの会**では、呉の法務局の方にお越し頂き、**自筆証書遺言書の保管制度**に関する話をいただきました。講座では、遺言書の書き方や法務局で保管するメリットなど、分かりやすく教えていただき、参加者からは積極的に質問が！普段あまり聞くことができない話を、時間をかけてゆっくり聞くことができました♡



みんなで防災！いまのうちから備えよう！

大柿町飛渡瀬地区で開催されている、**大盤ふれあいサロン**では、カードを使って**防災**について考えました。カードには、こんな時あなたならどうする？というような、お題が書かれており、それについて参加者同士で意見交換を実施！色んな意見が上がる中で、「それいいね！」と新たな発見があったり、自分たちの地域の特徴を日頃から理解しておくことの必要性を再確認できました！

サロン活動に関してのお問合せ先 担当：佛崎・梶本 ☎ (0823)40-2210

ネットをつなぐあなたのえがお

Part5

## しおかぜネット diary

### 縫って直して、また使えるね！



先日、「座布団と掛け布団の破れた箇所を縫ってほしい」という相談を受け、2名のしおかぜさんと利用者の自宅へ向かいました。利用者の自宅に着くなり、早速1人1枚の座布団を手に取り、黙々と修復作業開始！しおかぜさんが縫っている最中、座布団の一部には、これまでも誰かが修復したような縫い目が！これには、利用者のAさんが大切に使い続けているのが感じられました。2名のしおかぜさんも、**縫い目が目立たないように縫い方を考えたり、使用する糸の色を変えたり、工夫を施しながら進めてくださいました**✿

また、手を動かしながら話題は昔の暮らしで大盛り上がり！どんな食材が主食だったのか、畑では何を作っていたのかなど、色んな年代の当時の様子を知って、笑いの花が咲きました♡

そして、座布団も掛け布団もあっという間に修復完了！Aさんは感謝の言葉を述べ、しおかぜさんを見送られました。



手縫いでとんとん、縫い進めていきます！

しおかぜネットに関してのお問合せ先 担当：佛崎 ☎ (0823)40-2210

子どもは社会のタカラ 知っておきたい、今の子育て事情！！

定員 30 名

参加無料

申込受付中



昔の常識は 今の非常識？

# 孫育てセミナー

あなたの空いた時間を地域の中で活かしてみませんか？

年齢を問わず、関心のある方はどなたでも参加いただけます！！

送迎も可能！

申込の際にお伝えください



参加しやすい会場を  
お選びください

12/16  
(金)

会場①

能美市民センター

10:00～12:00

会場②

大柿市民センター

13:30～15:30

内容

寸劇

生協ひろしま LPA( ライフプラン  
アドバイザー )の会  
「劇団マネーズ」による寸劇 & 講話

「会場①」「会場②」  
は同じ内容です

グループワーク

参加者同士の孫育ての今昔談義

申込はコチラまで

江田島市福祉保健部子育て支援課

〒737-2122 江田島市江田島町中央4丁目18番25号

電話:0823-42-2852

Email:kosodate@city.etajima.hiroshima.jp

お電話にて  
お申込ください！

主催:江田島市(福祉保健部子育て支援課)、江田島市社会福祉協議会

協力:生協ひろしま



# 『ちいきのお宝』みつけた～！

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の土手です！  
ぐっと寒くなってきた、鍋が美味しい季節到来ですね～♪  
あなたは、何鍋派ですかー？？ 僕は、味噌ちゃんこ鍋が好きです～♡  
さて、今回は1ページで、2つのお宝紹介ですよ(\*´3`)/



## ① 能美町中町「高下地区」での防災訓練に密着！（市一斉防災訓練日）



☞「声かけ・避難」の後、メンバーチェック☞  
防災リーダーの方より防災のポイントを聴講！



☞羽釜で炊き出し！「昔はこれじゃったんよね～！（お焦げ♪）」  
そのご飯でカレーの炊き出しをみんなで食す。日常の防災意識 up!



先月、市一斉防災訓練が、江田島市危機管理課と各地域が協同し実施されました。今回、中町高下地区へ向い、地域の方々の避難行動を一緒に確認しました。世帯名簿を基に逃げ遅れがないか確認すること、「避難しました」と書いている黄色のタオルを掲げ（今回初めて）、ダブルチェックすることで見落としの防止になっていました。高下地区の強みとして、「少人数集落でお互いの顔がしっかりとつながっている」こと、「集まる会館（自治会管理）」があることで、普段から集まる場になっており、「ここに避難すればよい」といった意識付けになっていると感じました。

また、今回避難後、「羽釜で炊いたご飯」をカレーにして食べており、こういった機会に、災害を想定して、炊き出しなどをおこなってみるのも、心構えにつながると思います。今後も、各地域で「避難の声かけ・避難誘導」などシミュレーションすることで、いつくるか分からない災害の備えになるだけでなく、普段から「あの人、気になるなあ～」など見守りや互助活動につながる大切な活動です。これもお宝！！

## ② 沖美町是長地区：廃店舗での「麻雀友の会」に潜入！



☞この往年スタイルで楽しんでいます！  
回るスピードが速いのなんのって！！

### 麻雀を続けて50年！これが元気の源☆

是長地区で、「麻雀」をきっかけに集まっている人がいると聞きつけ突撃訪問。行ってみると、元理容院だった場所で、男性陣が麻雀に熱中していました(\*´ω\*)/

色々お話を聞くのが申し訳ないような気もしましたが、聞いてみると、「50年以上の付き合いで麻雀をしている」とのことでした。また、90代の方もいらっしゃり、「元気の秘訣はコレ！」だそうです。

長い付き合いとつながりがとても良いと感じましたが、「人と熱中できる趣味」を持っておくのも、人生を楽しむうえで、大切なことだと、勉強させていただきました！

# ◇「ご近助ふくし」をつなげていく◇



## 『えたじま見守り支援ネットワーク』って？

👉見守り支援員訪問の様子



### 【対象となる方】

- ◆一人暮らしなどで、「普段寂しい」「話し相手」が欲しいと感じておられる方。
- ◆身近に話す人や相談できる人がおらず、引きこもりがちの方。
- ◆その他、地域の方々と何らかの関わりを持ちたいと考えている方。

※日常の関わり度合い(頻度)によって、対象が変わってきます。

### 【見守り支援の進め方（希望される方）】

- ① まずは下記連絡先か、担当地区の民生委員さんへご相談ください。
- ② 社協職員と民生委員さんで訪問し、生活状況などを聴き取ります。
- ③ 地域内で、定期的な見守り活動をしてくださる方を探し、「**見守り支援員さん**」になっていただきます。  
地域実情から、近隣の方(他地域)以外で調整する場合があります。
- ④ 顔合わせをおこない、見守り活動がスタートです！！  
(※月2回程度の訪問)。



日々の見守り訪問を通じた「つながりづくりの活動」として、平成25年度よりスタートした、えたじま見守り支援ネットワーク活動。地域の実情や、ご本人様(対象となる方)の状況によって、柔軟に関わり方を決めながら、定期的な関わりを続けています。関わりを続けていくと、「顔が見える関係」にもつながり、「ご近助ふくし活動(互助)」にもつながっていきます。

見守り活動(見守り支援員)に興味ある方も、是非お問い合わせ・登録をお待ちしています！！

## 《このページに関することは》担当：土手 ☎(0823) 40-2210

### 【広告】

## (株) エムケイエス (M・K・S)

#### 【営業品目】

- 🌸 土木建設業      🌸 家屋解体工事
- 🌸 伐採・草刈      🌸 遺品整理
- 🌸 産業廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般及び特定労働派遣事業

お仕事、お受けします！



☎ お問合せ先 ☎

0823-57-0202  
090-5700-4850

※見積もり無料です！ お気軽にお電話ください！



<https://etaden.jimdofree.com/>

etaden  
江田島でんき設備

エタデン (江田島電気設備)



☎ 090-4656-2772 向井

(受付時間：月曜～土曜/9時～18時)  
〒737-2213 江田島市大柿町大原5761



ご相談・見積り、もちろん無料！ お気軽にご相談ください。



# 特技ボランティア まだまだ募集中!



**特技ボランティア**とは、自分の特技や趣味を活かすボランティア活動です。現在、登録者さん（団体登録者含む）は、**46名**。団体の登録は、**6団体**。特技の種類は、なんと**44種類**！登録者さんが複数の特技を登録しているため、こんなにも多くの特技が登録されています。「地域のために何かしてみたい」などありましたら、ご連絡お待ちしております！！

## 特技一覧（11.14現在）

項目	内容
音楽系	歌・フルート・オカリナ・アコーディオン・ギター・ハーモニカ・尺八
舞踊	県民踊・ひょっとこ・新舞踊(歌謡曲など)・こどもフラダンス
スポーツ・体操	バドミントン・ボッチャ・テニス・卓球・グラウンドゴルフなど
演芸	南京玉すだれ・マジック・芝居・落語
芸術	絵手紙・折り紙・写真・華道・美術セミナー・ヘッドレスワークショップなど
レジャー	釣り・キャンプ
IT関係	Word・Excel・PowerPoint
その他	読み聞かせ(絵本、紙芝居)・江田島の歴史の話(安徳天皇等)など

## 《特技ボランティアのお問合せ先》 担当:内芝 ☎40-2210

赤い羽根×カープコラボピンバッジ 2022 のご紹介。

1,000円以上のご寄付をしてくださった方にこのピンバッジをお渡ししています。

数量限定ですので、ご希望される方はお早目にお問合せください。

《お問い合わせ先》 担当：梶本 ☎40-2210



## 江田島市障害者生活支援センターから 12月の行事予定のお知らせで〜す!



日 時	行 事
13日(火)	社会生活力を高める講座(ゴミの仕分け名人)
17日(土)	クリスマス会🎄
24日(土)	ばすてるの会♪



◇参加を希望される方や、会場の場所・移動方法などのお問い合わせは、下記までご連絡ください!

**※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる可能性があります!**

〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2 (地域生活サポートセンター ともに 内)

電話: 0823-27-8880 / FAX: 0823-27-7760 / メール✉: esien@etajima-syakyo.org

## 12月 心配ごと相談所のご案内

《開設時間: 午後1時~3時30分》

12月6日(火)	12月20日(火)
能美保健センター 1階	大柿老人福祉センター

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや、心配ごとの相談に応じて解決に努めていきますので、お気軽にご相談ください。

相談内容・問題によっては、関係機関を紹介します。

相談所は、市内「どこでも、誰でも」ご自由に利用できます。

**予約不要・無料**

