



# おかせ"通信

## しおかせネットを盛り上げるぞ!

# えい! えい! お〜!!



### ~しおかせ交流会を開催~

詳細は5ページをご覧ください♡



「しおかせ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



地域の中のみんなの居場所



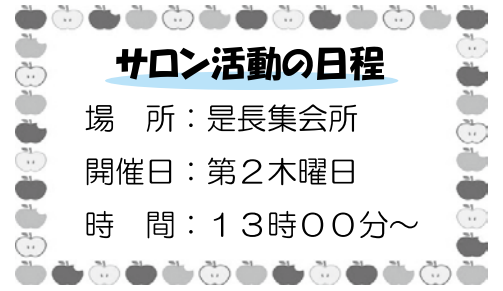
# えたじまサロン放浪記



初めての訪問！

沖美町是長地区で開催！

出会いサロン に行ってきました！



## サロン活動の日程

場 所：是長集会所

開催日：第2木曜日

時 間：13時00分～

出会いサロンは、今年度から申請された新しいサロンです！私が伺った時は、しじみの殻を活用して、キーホルダー作りに挑戦されていました。しじみの殻や端切れ、鈴などを準備し、参加者同士で話をしながら小物作りを楽しむ様子が見受けられました♡

手を動かしながら作業を進めていると、「やっぱり、物作りが楽しいよねえ。家におるより、こゆう集まる場所があるのがええわあ」と、サロンに行くことが、暮らしの中の楽しみの一つになっているようでした。出会いサロンには、明るい参加者さんがいらっしゃいます♪

気になる方は是非、足を運んでみてはいかがでしょうか？◎



←キーホルダー

参加者さんに教えていただきながら、無事に完成しました♡

サロン活動に関してのお問合せ先 担当：佛崎・梶本 ☎ (0823)40-2210

ネットをつなぐあなたのえがお

Part4

## しおかぜネット diary

### お部屋の掃除！



先日、「お部屋の掃除をお願いしたい」という相談をいただき、しおかぜさんと一緒に、活動へ向かいました！さっそく自宅に着くなり、しおかぜさんは掃除機を手に取り、奥の部屋から順番に掃除機をかけてくださいました。その姿を追うように、依頼者の方はしおかぜさんが掃除された場所から順番に、拭き掃除をしながらついて回っておられました。

活動当日は、とても暑い日でしたが、滝のように流れる汗を気にすることなく、しおかぜさんと一緒に活動！

今回の活動をきっかけに、しおかぜネットの“困ったときはお互いさま”の関係性作りが広がっていくと嬉しく思います♡

引き続き、しおかぜネットをよろしく願いします。



ベッドの下も隅々まで、お掃除！

しおかぜさんの後をおって、拭き掃除！



しおかぜネットに関してのお問合せ先 担当：佛崎 ☎ (0823)40-2210



# 『ちいきのお宝』みつけた～！

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の土手です！

最近、スイミングにはまりそうな私ですが、ゴルフも覚えていきたい…。欲張りなんです（笑）

スポーツの秋・食欲の秋がやってまいりましたね～🍁🍷 みなさんの秋はどんな秋？？



## ◆三高地区(三吉・高祖・美能)の生活実態把握アンケートの結果が出ました！



📍集いの場でおこなった調査の様子（昨年度～実施）

### 【主なアンケート内容】

- ① 外出・移動の状況
- ② 買い物困難者の把握
- ③ 普段の買い物(食料品・日用品)の状況
- ④ 社会的な繋がり・交流の状況
- ⑤ 地域内で必要と思われる「取り組み・サービス」



### 【調査結果（※一部）】

- ◆回答者数：91名
- ◆地域内で必要と思われる「取り組み・サービス」（複数回答）
  - ・移動販売・・・42%
  - ・交通支援（家から目的地までの送迎）・・・30%
  - ・宅配サービス・・・13%
  - ・その他（集まりの場等）

以前、Part.32でも紹介させていただいた、昨年度から三高地区（三吉・高祖・美能）の65歳以上の方を対象（回答可能な方のみ）に実施していた生活実態把握アンケート📊！きっかけは、住民さんからお話を伺っている中、地域の良さを聞く反面、課題（買い物・交通など）を聞く場面が多くなったことからでした。

コロナ禍で調査期間が延びていましたが、この度、結果・集計が冴がり、上記内容のように「移動販売（買い物に対する支援）」「交通支援（特に自宅からバス停や病院などへの送迎）」が圧倒的に多く、地域課題として顕著な結果が出ました。今後、この結果をもとに、三高地区での方策や市域としてどのようにするか（既存の資源を大切にしながら必要な資源は作る意識）、地縁組織・関係機関と話し合いながらすすめて行く予定です。

終わりに、この調査に際しご協力いただいた沖美町民生委員児童委員の方々へ、感謝申し上げます♡

## 《このページに関することは》担当：土手 ☎(0823) 40-2210

### 【広告】

## （株）エムケイエス（M・K・S）

### 【営業品目】

- 🌸 土木建設業    🌸 家屋解体工事
- 🌸 伐採・草刈    🌸 遺品整理
- 🌸 産業廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般廃棄物収集/運搬/処分
- 🌸 一般及び特定労働派遣事業

お仕事、お受けします！



☎お問合せ先☎

0823-57-0202  
090-5700-4850

※見積もり無料です！お気軽にお電話ください！



etaden  
江田島でんき設備

エタデン（江田島電気設備）



☎ 090-4656-2772 向井

（受付時間：月曜～土曜/9時～18時）  
〒737-2213 江田島市大柿町大原5761



<https://etaden.jimdofree.com/>

ご相談・見積り、もちろん無料！お気軽にご相談ください。

# フラ千十大学 江田島市校 開校

自分らしい役割！人とつながれる居場所がある  
地域づくりを学びませんか？



## フラ千十大学とは

プラチナ世代（高齢になって年齢を重ねても、地域や社会の中で、自分のできる範囲で自分らしく活動し、輝いている人）を対象とし、地域活動の担い手として活動する人材を養成し、地域の活性化や高齢者の社会参加を促進することが目的です。若い世代の方も大歓迎です！

講座は、全部で4回となります！興味のある方、ぜひお越しください！！

### ①講座

#### 地域社会の中で自分らしく暮らすために大切なこと

日時 **11月10日(木)**  
(13:30~15:30)

会場 **能美市民センター**

内容 キャリアコンサルタントの方が、自分らしく暮らすために大切な事など、お話ししていただきます！

### ②活動紹介

#### 自分の得意な事を活かしたボランティア活動

日時 **11月24日(木)**  
(13:30~15:30)

会場 **能美市民センター**

内容 竹原市から、おもしろいボランティア活動をしている方が来られ、竹原市での事例などお話ししていただきます！

### ③活動紹介

#### 住民参加型の移動・外出支援活動と活動者のやりがい

日時 **12月8日(木)**  
(13:30~15:30)

会場 **能美市民センター**

内容 岡山県での移動・外出支援の実践事例を、お話ししていただきます！

### ④成果発表・まとめ

#### 講座の学びの振り返り、これから私たちができることのまとめ

日時 **12月22日(木)**  
(13:30~15:30)

会場 **能美市民センター**

内容 講座の学びを振り返りながら、これから自分らしくいるために、必要な事を考えます。

※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、開催方法など変更する可能性があります！

## 《フラ千十大学の申込方法》

電話にて、申し込みください！(TEL:40-2210)

受付窓口:江田島市社協(担当:内芝・佛崎) 主催:広島県社会福祉協議会

申込期限  
**11月1日(火)まで**



# しおかぜネット つながり作り交流会を開催！

毎年恒例のしおかぜさん交流会を、9月12日（月）に開催致しました。今年度は、しおかぜの活動で活かすことができるような掃除に関する知識のご紹介と、グループワークの2本立て！

しおかぜさん同士の交流を通じて、参加されたしおかぜさんからは、「他のボランティアの方と話ができてとても良かった。」「できること、できないことがあります、元気ができました」など、前向きで明るい感想をいただきました。私自身も、交流会をきっかけに、しおかぜさんと意見を交換し合うことで、活動に対する思いを知ることができ、有意義な時間となりました。今回の交流会で、しおかぜさんからいただいたご意見を大切に、今後のしおかぜネット事業に活かしていきたいと思っております。ご参加してくださったしおかぜさん、ありがとうございました♡

## お掃除に関する知識のご紹介



**掃除機かけの押さえておきたいポイント！**

- ① 引くときに吸引力アップ  
→押すと回転ブラシがゴミをかきあげ、引くときに吸い取る
- ② 部屋の奥から手前へ
- ③ 汚れやすい箇所  
畳やフローリング  
→「人があまり通らない所」  
カーペットやラグ  
→「人がよく通る所」



パワーポイントにまとめた、掃除のポイントをいくつかご紹介！

今回は、掃除機かけやお風呂掃除、窓拭きなど、しおかぜの依頼の中でも特に多いものを中心に、掃除のポイントや自宅にある物を活用してできる、掃除の方法を紹介させていただきました。質疑応答の際には、しおかぜさん自身が普段工夫していることや、障子貼りのポイントを教えてください、私自身も勉強になりました！しおかぜさんの、今後の活動の参考になれば幸いです♡

## グループワークの様子



- ・利用者さんの声を聞いてみたい！
- ・お年寄りはお話が好きなため、話すだけでも喜んでくれる！
- ・活動を通じて、自分の知らないことを知る機会ができる。
- ・平日以外で活動があった際、緊急時の連絡先はどこになる？

👉グループワークで上がった意見（一部紹介）

グループワークでは、最初に印象に残った活動をテーマにお話をして、その後はフリートークで意見交換をしていただきました。しおかぜさんからは、「平日以外で活動が行われた時の緊急時の連絡先はどこ？」や「利用者さんの声を聞いてみたい！」など、様々な思いが上がり、時間いっぱい意見交換をすることができました。しおかぜさんの、活動に対する悩みや嬉しかったこと等が聞けて良かったです♡

# ★社会福祉士を目指す学生のソーシャルワーク実習★ 1ヶ月間、実習生が大変お世話になりました！



☞サロンの皆さんとうちわづくり！



☞しおかぜネット体験で草抜き活動をお手伝い！



☞地域の方々にインタビュー！



☞地域踏査！あつ〜い…。神社で休憩中♪



☞切串地区で座談会を企画・実行しました！

## 【実習生より皆さまへ】

長いと思っていた実習でしたが、あっという間の1か月でした。江田島では、「人と人の繋がり大切さ」を実感でき、充実した毎日を送ることができました。私たちを温かく迎えてくださり、ありがとうございました。

また江田島に来た際は、快く迎え入れてくださると嬉しいです♪

昨年度同様、今年度も新型コロナウイルス感染症の拡大が心配される中での実習となりましたが、社会福祉士を目指す3名の実習生（川崎医療福祉大学・広島国際大学）を受け入れました。主に切串地区の地域の方々を始め、施設・行政等の関係機関の協力をいただき、無事実習を行うことが出来ました。

皆さまの多大なご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました♡♡

## 江田島市障害者生活支援センターから10月の行事予定のお知らせで〜す！



日 時	行 事
15日（土）	ぴあサポートサロン
22日（土）	ぱすてるの会♪



◇参加を希望される方や、会場の場所・移動方法などのお問い合わせは、下記までご連絡ください！

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる可能性があります！

〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2（地域生活サポートセンター ともに 内）

電話：0823-27-8880 / FAX：0823-27-7760 / メール✉：esien@etajima-syakyo.org

## 10月心配ごと相談所のご案内

≪開設時間：午後1時～3時30分≫

相談員の皆さんが、日常生活の悩みことや、心配ごとの相談に応じて解決に努めていきますので、お気軽にご相談ください。

相談内容・問題によっては、関係機関を紹介します。

相談所は、市内「どこでも、誰でも」ご自由に利用できます。

10月4日（火）	10月18日（火）
能美保健センター 1階	江田島市民センター別館

予約不要・無料

