



これで、ほっとー安心♪



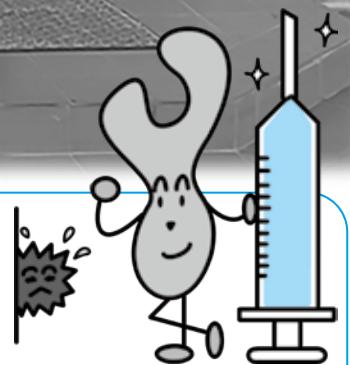
しおかぜさんの付き添いのもと、ワクチン接種に行ってきました

最近ではしおかぜネットの活動を通してワクチン接種の付き添いの依頼が増えています。

接種日当日、病院までの道のりは、これまでに看護師とケアマネのご経験があるしおかぜさんが同行してくださいました。そのため、タクシーへの乗車や車イスに移る際には、

「ゆっくりね」「ここの手すり握ろうか」など、利用者さんが安全に移動できるようしっかりと声をかけてくださり、転倒してもすぐに対応できるよう、危険な箇所に注意しながら安心安全なサポートをしてくださいました。そのため、利用者さんはご自宅に戻られると玄関先で腰を下ろされ、「お世話になりました。ありがとうございました。」と口にし、ほっとされている様子でした。

今回のように、しおかぜさんが過去にご経験されたことや得意なことが今、しおかぜネットの活動として発揮される場面は多々あり、ちょっとした困りごと解決に結びついています。今後も、地域の中で助け合いのネットワークが広がっていくと嬉しいです(^)しおかぜネットについて、何か確認してみたいことがありましたらお気軽にご相談ください。





夏と言えば、花火！！

安心・安全なサロン活動の再開に向けて・・・

新たなサロスタイル

をご紹介！！

江田島市内のサロン活動においては、サロン活動の自粛にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。長い自粛期間により、「早くみんなの元気な顔が見たい！」という声が多く聞かれる中、やはり「何かあったらどうしよう・・・」という活動再開に対する不安も大きいことと感じています。そこで今回は、**感染予防対策を講じて行うサロン活動**をご紹介します♪

密を避けて楽しむ屋外活動のご紹介

【屋外活動】

- ・ラジオ体操
- ・屋外スポーツ（グランドゴルフ等）やゲーム
- ・散歩（ウォーキング）
⇒ポイントやスタンプを集めウォーキングラリー形式で楽しむと盛り上がりやすい！
- ・公園やサロン会場の清掃作業
- ・花や野菜等の植物を植える

※屋外活動では、**熱中症対策**のため、こまめな水分補給や時間を早朝や夕方に変更するなどの工夫も検討しましょう！



3密を避けて楽しむレクリエーションや、脳トレ等、皆様のサロンに訪問し、ご紹介もさせていただきますのでお気軽にお問合せ下さい♪

活動が再開になった際の工夫

- ・広い会場に変更する。
- ・屋外での活動を取り入れる。
- ・参加人数が多く密を避けていく場合は、少人数に分散して行う。
⇒曜日や時間を分けて2部制にする。

集まらないサロン活動～つながりを絶やさない工夫～

- ・電話やメール、SNS、オンライン電話（ZOOM等）の活用
- ・お手紙やはがきを送り合って安否の確認や、近況を報告して交流
- ・サロン内で回覧ノート（交換ノート）を作成し、交流
⇒受け渡しは郵便ポスト等を利用

ネットでつなぐあなたのえがお

しおかぜさんインタビュー 第2弾

～真心あふれるしおかぜさん～



“キンカンもぎ”



床掃除



じゅうたん掃除



濱村 由美子さん

今回は、**ボランティアセンター副委員長**を務めている濱村由美子さんに、しおかぜネットの活動についてお話を聞かせていただきました！

濱村さんはしおかぜさん登録をしてから**3年目**を迎え、今でもその活躍ぶりは衰えることなく、様々な活動に取り組みられています。これまでに活動をされてきた中で、“キンカンもぎのお手伝い”が一番印象に残っているそうです(^_^) しおかぜネットの活動を通して、「初めての経験をたくさんさせてもらえるので勉強になるし、**利用者さんとの出会い**がすごく嬉しい。」と笑顔で伝えてくださいました。また活動をきっかけに、交流を持った利用者さんを地域で見かけたときは、どんな様子かなと自然に気にかけるようになったと、自身の心境の変化についても教えてくださいました。

いつも利用者さんに親身に寄り添い、丁寧に活動を実施してくださる濱村さん♪インタビューへのご協力ありがとうございました。

このページに関するお問合せ先 担当：池田・内芝・佛崎 ☎ (0823)40-2210



「ちいきのお宝」みつけた！



どうも、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の土手です！
「地域活動自粛が続く中、工夫して行われている活動を紹介！」

「中町地区」で住民さんを発見!!

◆ 花いっぱい運動（中町まちづくり協議会 環境部会）



☞暑さに強い「パチュニア」を一つひとつ丁寧に植栽

中町地区の国道沿い（洗車ピカピカ村付近）に花壇がありますが、いつも「中町まちづくり協議会 環境部会の方々」が管理されています。

伺った日も、ちょうど夏に向けた花を植えておられ、部会のみなさんが汗を流されていました。

お話を伺っていると、昨年に引き続き、地域行事や会合等もできず、今活動できているのは、この「花いっぱい運動」のみ。ただ、こうやって工夫してできる活動を考えられたり、「**人と人が会って話しながら何かをすること**」の大切さを話してくださいました♡♡

また、部会の方々も、様々なボランティア活動されている方々なので、特に前述の点を感じられていたのではないかと。

地域活動・行事が今まで通りできるそんな日が、来年とは言わず、今年やってきますように…（祈）☆☆

「元気しよったん??」住民さんの見守り活動

ここは、小古江地区。高齢ご夫婦で暮らされているお宅へ行く一人の女性。お互いに同じ地区に住んでいて、よく知っている存在でしたが、中々会う機会が無くなっていました。この度、月に2回程度「見守り支援員」として訪問することになり、再び関わりが増え始めました！

久々に会ったこともあり、話に花が咲き、あっとゆう間に時間がたってしまいました。密を避ける為にも、今は少しの時間ですが、いつか「**マスクなし**」でたっぷり話ができる日が来てほしいですねー♡



☞久々に会うとお話がちそう！

《このページに関することは》担当：土手 ☎(0823) 40-2210

【広告】

（株）エムケイエス（M・K・S）

【営業品目】

- ☎ 土木建設業 ☎ 家屋解体工事
- ☎ 伐採・草刈 ☎ 遺品整理
- ☎ 産業廃棄物収集/運搬/処分
- ☎ 一般廃棄物収集/運搬/処分
- ☎ 一般及び特定労働派遣事業

お仕事、お受けします！

☎ お問合せ先 ☎

0823-57-0202
090-5700-4850

※見積もり無料です！お気軽にお電話ください！



弁護士による無料法律相談会を開催!

相続・遺言・離婚・借金・消費者トラブル・成年後見など

あなたがお悩みの法律問題に無料法律相談会で応じます!

新型コロナウイルスによるお困りごとにも相談可能です!

要予約

日 時

令和3年7月10日(土)

- ・ 13:00~16:00まで
- ・ 要予約(1組30分以内)

弁 護 士

蓮見 和章

弁護士法人リーガルジャパン

西田 小百合

カメラリア法律事務所

会 場

(社福)江田島市社会福祉協議会

住所:江田島市能美町鹿川2060番地

申し込み先

(社福)江田島市社会福祉協議会 権利擁護センターえたじま

電話 (0823) 27-8032 担当:澤田・中西(定員になり次第締め切り)

江田島市障害者生活支援センターから7月の行事予定のお知らせです!



日 時	行 事
17日(土)	社会生活力を高める講座(パソコン教室)
31日(土)	ぱすてるの会♪



※新型コロナウイルス感染症のため、中止になる可能性があります。

※参加を希望される方や、会場の場所、移動方法などのお問合せは下記までご連絡ください。

〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2(旧やすらぎ内)

電話:0823-27-8880 FAX:0823-27-7760 メール:esien@etajima-syakyo.org

7月心配ごと相談所ご案内

《開設時間 午後1時~3時30分》

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや、心配ごとの相談に応じて解決に努めますので、お気軽にご相談ください。

問題によっては関係機関の紹介をします。

相談所は市内のどこでもご自由に利用でき、事前の予約は不要です。

※令和3年度から、心配ごと相談所の開設日が月2回となりました。

7月6日(火)

能美保健センター

7月20日(火)

江田島市民センター別館
(旧江田島公民館)

