



令和2年度 しおかぜネット実績報告!

依頼件数：**1115件** (昨年：880件)

活動件数：**963件** (昨年：743件)



【依頼内容別順位】(昨年度順位)

- 1位 **ゴミ出し** (ゴミ出し)
- 2位 **掃除** (掃除)
- 3位 **通院付き添い** (買い物)
- 4位 **洗濯** (通院付き添い)



【しおかぜさん登録人数】(昨年度人数)

合計	95人	(86人)
~50代	17人	(13人)
60代	31人	(31人)
70代	37人	(34人)
80代	10人	(8人)

おかげさまで15周年!!これからもよろしくお願いします

しおかぜネットは、「ちょっとした困りごと」を利用者さんとしおかぜさんで解決するお互いさま活動です!なんと、今年で15年目になります。14年経った今でも依頼はとても多く、年々増えてきています。

令和2年度の依頼件数は、過去最高の**1115件**。その内、ゴミ出しが**488件**と3分の1を占めており、足や腰が悪く、ゴミを持っていけない方からの依頼が多くありました。また、通院付き添いが**55件**と全体の中でも3番目に多くなっており、一人での通院が不安な方の依頼が多くなっています。また現在、新型コロナウイルスワクチン接種のための通院付き添い依頼も増加しており、ワクチン接種が終わるまでは、依頼が増えると思われます。またしおかぜ活動者さんも昨年と比較して9人増えており、「地域に貢献したい!」、「ボランティアをやってみたい!」など、ボランティア活動に興味を持っていただける方が増えています。是非、しおかぜネットを利用したい方、ボランティアをしたい方は、ご相談ください。



「しおかぜ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。

今年は少し早めの梅雨入りの様ですね！皆さん、大雨への備え（防災対策）は準備できていますか？もしもの備えと早めの避難が、命を守ります☆



えたじまサロン放浪記♪

(大柿町飛渡瀬地区)

「ドームサロン」に訪問しました～☆

～五感で感じる春の日～

● サロン開催場所・時間 ●

場所：龍和ドーム（飛渡瀬地区）

開催日：毎月第2火曜日

時間：14：00～15：30

「ドームサロンの魅力紹介☆」

★たくさんのお楽しみメニューがあります☆

・季節の鳥や花の写真鑑賞、クイズゲーム、ピアノ演奏、歌、ミュージックベル、手話等。

★体操や脳トレにもひと工夫！

・新聞をくるくると巻いた棒を使って楽しく身体を動かします！

・なぞなぞや熟語、少し難題の意地悪なクイズも登場！楽しく元気作りが行えます♪

★コロナ感染対策に工夫をしています！

・検温や消毒、換気等の基本対策はもちろん、歌用のマスクの作成や同方向を向いた活動内容にする等の工夫をされていました！

～お知らせ～

新型コロナウイルス感染症による県内の感染状況を受け、5月から市内全サロンに、サロン活動の自粛をお願いしています。（5月20日現在）



鳥や花の写真を鑑賞～📷
雄と雌の違いは意外な所に！？



ミュージックベルで「さくら さくら」に挑戦！

4月中旬、大柿町飛渡瀬地区の「ドームサロン」に訪問させていただきました！ドームサロンは、令和2年に始動し、現在は約10名の方が参加されています。

会場となる龍和ドームは、外観も内観も見るだけで楽しめる構造で、会場内の音響が抜群！歌声やピアノ等の楽器の音色が美しく響き渡っているのが印象的でした！そしてみんなで挑戦したミュージックベル演奏は、見事大成功～☆思わず、「おおーっ！」と歓声上がるほどでした～♪

世話人さんは元音楽の先生ということもあり、季節の歌や思い出の曲をチョイスしては歌詞の意味や、曲のエピソードなども紹介して下さい、みなさんの笑顔が溢れる素敵なサロンでした～♪

ネットでつながるあなたのえがお

しおかぜさんのインタビュー

新企画

この度、新企画としてちょっとした困りごとを一緒に解決して下さる“しおかぜさん”にスポットをあてたコーナーが始まりました！しおかぜさんにとって印象的だった活動、みんなに伝えたい活動など、しおかぜネットを通しての想いや出来事を取り上げていきます♪

地域で活躍されているしおかぜさん！是非、インタビューのご協力のほどよろしくお願いします(^_^)/

活動の様子



どんな活動にも
全力を注ぐ山岡さん！



★第1弾★

ボランティアセンター運営委員長の山岡敏紀さんに、しおかぜネットの活動についてお話を聞かせていただきました！

山岡さんは奥様からの声掛けが、しおかぜネットの活動登録のきっかけとなったそうで、今ではご夫婦揃って共に活躍されております♪

お話を聞いた中で、活動後に利用者さんから「“ありがとう”という感謝の言葉を言われるとやっぱり嬉しい」と、活動を振り返ってのエピソードを教えてくださいました。しおかぜネットの活動を通して、しおかぜさんは感謝の言葉がやりがいにつながり、利用者さんは「困りごとが解決してよかった。」という安心につながるため、お互いにとって嬉しい素敵な活動だと改めて思いました(^_^)

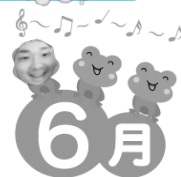


山岡 敏紀さん

このページに関するお問合せ先 担当：池田・内芝・佛崎 ☎ (0823)40-2210



「ちいきのお宝」みつけた！



どうも、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の土手です！

「大変な時だからこそ前向きに！！」

Q：普段の「何気ない活動」「当たり前だったつながり」を保つには??

広島県でも、新型コロナウイルス感染症の状況が、ステージ4に引き上げられ、緊急事態宣言が発令されました。地域の中での活動・取り組みのほとんどが「自粛や延期・中止」となり、混乱が出たと思います。そのような中でも、つながりを絶やさず、「お互いの状況が気にかけるような動き」が必要となっています。下記のように、状況に応じて工夫しながら、継続する方法もあります。

今後、状況がどのように変わるかわかりませんが、**変化に対応できるような土台作り**が必要と感じます！

【コロナ禍における自主活動の変化と進め方について】



👉 見守り・声かけ方法も、変わってきました（自宅の中から外へ）！

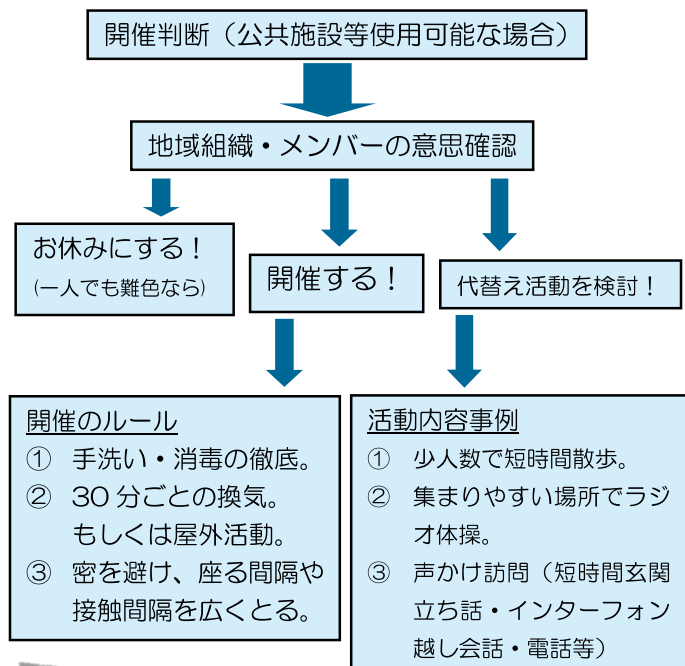


👉 配食活動も手作りから既製品へ！ 👉 オンラインサロンする所も(他市町)！

【その他：コロナ禍で変化した活動】

- ◆ 会議は公共施設利用不可なら、青空会議！
- ◆ お花見散歩！ 弁当は持ち帰り！
- ◆ 室内活動自粛なら、外でラジオ体操開始！
- ◆ 安否確認は、訪問が難しければ、電話で実施！ など！

「コロナ禍における自主活動開催判断の検討について（例）」



👉 コロナ禍で、日常が変化することを見越して、事前に進め方を考えておく事も必要！

我々としても、「つながりづくりのお手伝い」を精一杯させていただきたいとおもいますので、ご遠慮なくお声がけください！！

《このページに関することは》 担当：土手 ☎(0823) 40-2210

【広告】

(株) エムケイエス (M・K・S)

【営業品目】

- 🔧 土木建設業
- 🔧 家屋解体工事
- 🔧 伐採・草刈
- 🔧 遺品整理
- 🔧 産業廃棄物収集/運搬/処分
- 🔧 一般廃棄物収集/運搬/処分
- 🔧 一般及び特定労働派遣事業

お仕事、お受けします！



☎ お問合せ先 ☎

0823-57-0202
090-5700-4850

※見積もり無料です！ お気軽にお電話ください！

「出水期」に向けて準備しておくこと

毎年6月～10月の台風等洪水が起きやすい時期を「出水期」といいます。「備えあれば憂いなし」災害が多発する出水期前に、普段から出来ることをまとめてみましたので、参考にしてみてください。

①家族・親戚・知人の連絡先の確認！

家族とどの方法で連絡するかや連絡取れない場合は、待ち合わせ場所や避難場所をどうするかなど話し合うことが大切です！



②避難場所や経路の確認！

災害が起こる前に、緊急避難場所や避難所への経路を昼間と夜間で実際に歩いてみて確認しておきましょう！



③自分の家の確認！



災害が起きた時をイメージして、家の中に危ない物がないか確認しましょう。またハザードマップで自分の地域の確認をしておきましょう！

④非常用持出品と備蓄品の確認！

非常持出品や備蓄品の中身を確認しておきましょう。食品は賞味期限を、ラジオなどは機器の故障がないかチェックしておきましょう！

非常用持出品の例(避難所用)

- 飲料水、食料品（カップめん、缶詰、ビスケットなど）
- 貴重品（小銭、健康保険証など）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ヘルメット、懐中電灯、ラジオ
- 衣類、下着、毛布、タオル、
- 携帯電話、充電器
- トイレットペーパー、ウェットティッシュ
- 洗面用具（歯ブラシ）



※新型コロナウイルス感染対策物

- マスク、手指アルコール消毒、体温計、ハンドソープ



災害時の備蓄品の例

※3日分を想定

- 飲料水（1人1日3ℓを目安）
- 食料品：ご飯（アルファ米など1人5食分）缶詰、乾パン、ビスケット、板チョコなど
- 下着、衣類
- ラジオ、懐中電灯
- トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- マッチ、ライター、ろうそく
- カセットコンロ
- サランラップ



※新型コロナウイルス感染対策物

- マスク、手指アルコール消毒、体温計、ハンドソープ

江田島市障害者生活支援センターから6月の行事予定のお知らせで～す！



日時	行事
19日（土）	社会生活力を高める講座（パソコン教室）
26日（土）	ぱすてるの会



※新型コロナウイルス感染症のため、中止になる可能性があります。

※参加を希望される方や、会場の場所、移動方法などのお問合せは下記までご連絡ください。

〒737-2302 江田島市能美町鹿川2015-2（旧 やすらぎ内）

電話：0823-27-8880 FAX：0823-27-7760 メール：esien@etajima-syakyo.org

6月 心配ごと相談所のご案内

《開設時間 午後1時～3時30分》

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや、心配ごとの相談に応じて解決に努めますので、お気軽にご相談ください。

問題によっては関係機関の紹介をします。

相談所は市内のどこでもご自由に利用でき、事前の予約は不要です。

※令和3年度から、心配ごと相談所の開設日が月2回となりました。

6月1日（火）

能美保健センター

⇒新型コロナウイルスのため中止

6月15日（火）

大柿老人福祉センター

⇒新型コロナウイルスのため中止

