



江田島市内のサロン&施設で今年も盛り上がりました!

クリスマス会特集♪



「しおかせ通信」は、皆さまからの社協会費や、赤い羽根共同募金によってつくられています。



季節を感じられるイベントは、子どもからお年寄りまで、どの世代でもわくわくするし楽しいですね！

今年も、江田島市内の各サロンや施設では、子どもたちや学生、地域ボランティアの皆さんによって、素敵なクリスマスをお過ごし事が出来ました★

サプライズでサンタさんが訪問して来たり、たき火で焼きいもを焼いたり、プレゼント交換をしたり、各サロン・施設ごとに、それぞれ“味”のある内容で、皆さんクリスマスを楽しんでいらっしゃいました♪



Happy Merry Christmas!!



こんにちは

地域包括支援センター社協です



地域包括支援センター社協では、皆様が住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるよう暮らしの中での困りごとなど、様々な相談をお受けしています。

低栄養を予防しましょう！

低栄養状態にならないためには、

高齢になると食欲や消化能力の衰えなどから、十分に栄養がとれず、「低栄養状態」になることがあります。放っておくと体力や免疫力が落ち、病気にかかりやすくなります。毎日、栄養のある食事を1日3食しっかりととりましょう

- ① 食事を楽しい時間にしましょう
- ② 食欲のないときは好きなものを好きなだけ食べましょう
- ③ 定期的に体重をはかりましょう

食欲が落ちていませんか？

- この6ヶ月で体重が2～3kg減った
- こってりした食べ物が苦手になった
- 食事をしていなくても空腹を感じない
- 料理をするのがめんどくさい

※思い当たる項目が多い人は「低栄養状態」になるおそれがあります。積極的に食生活の改善をしましょう。栄養の事をもっと知りたい、調理が難しい、買い物に行くのが難しいなど、お困りの方は包括支援センター社協までご連絡ください。



日常生活の中で、困った時は、江田島市地域包括支援センター社協にご相談下さい。

住所：江田島市能美町鹿川 2015-2

TEL：(0823)27-8033 FAX：(0823)27-7760



江田島市障害者生活支援センターから

2月の行事予定のお知らせで～す！

☆当事者向け講座(ピアカウンセラー養成講座等)☆

日時	行事
18日(土)	びあサポートサロン (知的や精神の障害のある方々の交流会)
25日(土)	ぱすてるの会♪ (本音の言える身体障害当事者の会)

※参加を希望される方や、会場の場所、移動方法などのお問い合わせは下記までご連絡下さい。



江田島市障害者生活支援センター

〒737-2213 江田島市大柿町大原 1068-6 大柿老人福祉センター2階

電話：0823-27-8880 ファックス：0823-27-8889 E-mail：esien@etajima-syakyo.org

同じ想いの仲間がいる。
それが、私にとつての
活動の“うまみ”です。



NO.1 大川 博正さん



このコーナーでは、江田島市内で地域を想いながら、日々、福祉活動している人にスポットを当て、皆様に元気や励みをお届け致します。

自分は、この生き方に満足している。

他の人にはおススメしないけど（笑）

「暗い性格ではないが、かなり真面目で正義感が強く、物事のイメージを自分の中で作り上げたら、そのイメージ通りにならないとつくろこない。四角四面なところがあるので、あまり他人にはおススメしない生き方だけど、それが私であり、この生き方に満足している。」

「そう、自分自身を語る大川さん。元海上自衛隊さんである事もあり、芯がしっかりしている部分もあるが、お話する中では、始終笑顔で柔らかい話し方をするのが印象的な素敵な紳士でした。」

“頼られる事”の喜びを知って
しまつたら、もう、やめられない。

「もともと“福祉”に対してあまり良い想いを持っていなかった。というのも、私の性分である四角四面にハマりきらないのが“福祉”だったから。定年を迎え、地域社会との繋がりを求めていた時、『地域安全パトロール隊員になつてもらえないか?』という社協からの突然の声かけにより、地域の見回りを始めたのだが、以外にもやりがいを感じ始め“福祉”への興味が湧いてきた。それから、高齢者健康福祉大学校を受講したり、しおかぜネットでボランティア活動をする中で“頼られる喜び”を知り、そこからはもう、長年連れ添う夫婦のような感覚で、色々な縁と共に福祉に携わつてきた。」

「福祉に肩をたたかかれてから様々な活動を行い、その中で同じ想いを持つ仲間に出会えたからこそ、今の自分があり、活動を続けていけるのだと語つた大川さんの表情から、仲間のいる心強さを感じました。」

【お詫び・訂正】

先月発行された「しおかぜ通信100号」におきまして、掲載しておりました情報に誤りがありましたので、この場でお詫びと訂正をさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

【2ページ 「無料職業紹介所」】誤：(0823)27-3034 ⇒ 正：(0823) 27-8034

2月心配ごと相談所ご案内

《開設時間 午後1時～3時30分》

相談員の皆さんが、日常生活の悩みごとや心配ごとの相談に応じて解決に努めます。問題によっては関係機関の紹介もします。相談所は市内のどこでもご自由にご利用できます。



2月7日（火）	2月14日（火）	2月21日（火）	2月28日（火）
江田島市 農村環境改善センター	大柿公民館	沖美支所	江田島公民館

江田島市社会福祉協議会 えがおえたじま応援センター

〒737-2302
広島県江田島市能美町鹿川2060番地（能美福祉センター内）
電話 (0823) 40-2210 fax (0823) 27-7760

