



江田島市では、65歳以上の方の救急搬送が7割以上を占めていることから、事故や持病の悪化を未然に防止することができるように「予防救急講座」を開催しています。

## 講座メニュー

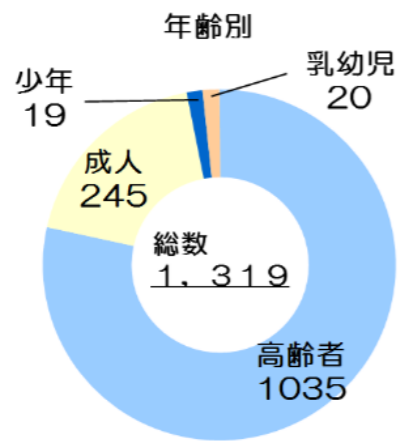
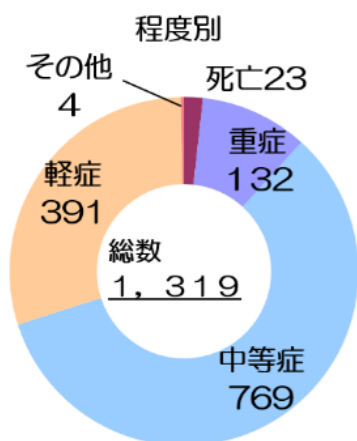
- 👉 転倒予防
- 👉 窒息・誤嚥
- 👉 入浴中の事故
- 👉 熱中症予防 等

時間は要望に応じますので、サロンを開催する際は、ぜひお声掛けください。  
**新しい知識を身に付け症状の悪化を防ぎ、もしもの事態を予防していきましょう！**



## 令和3年救急概要

急病	一般負傷	水難事故	交通事故	労働災害	転院搬送	その他
741	239	1	47	18	321	28
合計（件）					1,395	
搬送人員（人）					1,319	



江田島市社会福祉協議会へ、ご連絡していただいても構いません。  
 予防救急講座へ、お繋ぎ致します！  
 江田島市社協：☎0823-40-2210

### 【申込み・お問い合わせ先】

江田島消防署 救急係  
 電話番号：40-0358（直通） 40-0119（代表）

# えたじまのサロン通信

お問い合わせ先  
 江田島市社会福祉協議会  
 TEL：0823-40-2210  
 FAX：0823-27-7760

発行・編集：社会福祉法人 江田島市社会福祉協議会

## ごあいさつ

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症による感染拡大に伴い、皆様にはふれあいサロン活動の自粛にご理解・ご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

今年度のサロン担当は、佛崎美帆と梶本美智の2人体制で担当させていただきます。With コロナの日々が続く中で、皆様のサロン活動をサポートできるよう、暮らしや健康に関する情報や、市内外のサロンのご紹介・サロン活動で使えるレクリエーションのネタ等をお届けします。この他にも、サロン通信を通じて共有したいことがございましたら、ご希望に応じて情報発信していきますので、お気軽にご相談ください。

**尚、参加者の皆様へ通信をお届けいただける場合は、社協で印刷も致しますので、遠慮なくお問い合わせください。**

## 自己紹介

私たちが担当させていただきます！



名前：佛崎 美帆

趣味：韓国ドラマ・YouTube鑑賞

コメント：

昨年度に引き続き、ふれあいサロン事業の担当をさせていただきます！皆様とのつながり、出会いを大切にしながら、市内各地のサロンの応援をさせていただきます！

名前：梶本 美智

趣味：映画鑑賞、温泉、パワースポット巡りなど、その時々で楽しかったこと

コメント：

“笑って1年！！”



# サロンでも自宅でもできる！レクリエーションの紹介

## Part1 並べ替えクイズ



【ルール】

バラバラになった文字を正しく並べ替えると、ある単語が完成します。  
考えるだけで頭の体操につながり、道具なしで楽しくできる脳トレです！  
分からないときにはヒントを読んで、どんな単語ができるか考えてみてください♪

第1問

きーとけーしょ  
ヒント：甘い洋菓子

第2問

わけでんたいい  
ヒント：持ち運び可能な機器

第3問

んんじいすみか  
ヒント：人によって様々

第4問

でろんしゃめん  
ヒント：道路を走行します

第5問

オイブリルーオ  
ヒント：江田島の特産品の一つ

第6問

おせおははやし  
ヒント：江田島と呉をつなぐ

## Part2 字抜き歌あそび

【ルール】

まず歌の中で、歌詞の一部分、歌わないところを決めます。歌わない代わりに、その単語の時は手を叩く、といったゲームになります。  
例として、「結んで開いて」の歌と一緒にやってみましょう♪



ポイント

歌詞の中で「て」が出てきたときは、歌わないで手を叩きます👏  
決められた箇所、歌わずに手を動かす動作を間違えないように意識！

むすんで ひらいて👏  
て👏をうって👏 むすんで  
またひらいて👏 て👏をうって👏  
そのて👏を上  
むすんで ひらいて👏  
て👏をうって👏 むすんで

Part1 答え 餅🍡 車🚗 人々👥 道路🛣️ 船🚢 餅🍡 キーボード🖱️

# サロン活動、見てってちょーだい！



突然ですが、江田島市社協のサロン事業に、どのくらいのサロンが登録されているのか、皆さんご存知ですか？

令和4年度の活動申請をされたサロンはなんと、**58カ所**！！この他にも、申請はしていませんが、サロンのような活動・集まりを、地域の中で展開されている地区もあるかもしれません。

そこでこのコーナーでは、日頃どんなサロン活動をしているのか、各地のサロンの様子をお届けします！

## 手作りお弁当の持ち帰り



この日のサロン活動では、「お楽しみ♪料理教室」として、お弁当を作りました。  
自身が食べるお弁当を自分で作る、といったやり方でおかずを詰めていき、完成したお弁当は持ち帰ることで、感染対策の工夫もされていました！

## 道具を借りて室内スポーツに挑戦

この日のサロン活動は、江田島市スポーツセンターでスカットゴルフの道具を借りて、みんなで室内スポーツに挑戦！  
赤チームと白チームに分かれて、より多くの点数を取った方が勝利となります。点数が入るたびに歓声が響き、皆さん大盛り上がりの様子でした♪  
スポーツセンターでは、この他にも道具の貸し出しを行っています。活動内容に悩まれた日は、室内スポーツをしてみたいかがですか？



## 出前講座で知って驚き！



サロンの参加者さんより、口腔ケアに関する話を聞きたい！というご相談を受け、サロン会場へ！  
講座では、お口から始まる健康・不健康、口腔体操など、皆さんが気になる話題を中心にお話させていただきました。  
免疫アップ効果を狙った笑いヨガでは、みんなで声を出して笑い、会場が熱気と笑いで包まれました😊