

# えたじまのサロン通信

～今こそ再確認！屋外でのサロン活動編～

緊急事態宣言が解除され、少しずつサロン活動の再開が見えてきている状況ですが、まだまだ感染防止対策が必要になります。活動再開の今だからこそ、もう一度みんなで感染予防のポイントを確認しましょう！

## 感染予防の基本ポイント

□自宅もしくは開始前に**体温測定**を行い、**下記の症状**のある方は参加を控えましょう。

【気になる症状】

- ・風邪の症状（咳、喉の痛み、鼻水・鼻づまりなど）
- ・息苦しさ（呼吸困難）
- ・体が重く感じる、疲れやすい
- ・吐気、嘔吐、腹痛、下痢など



□その日の**参加者を把握**する。

⇒参加者名簿は社協でもご用意できますので、お問合せ下さい。



□過去14日間以内に、感染者と濃厚接触があった場合は参加を控える。

□過去14日間以内に、感染が拡大している地域へ往来した場合は参加を控える。

□**マスクを着用**する。

→飲食を伴う活動は感染のリスクが高く、お勧めできません。

□活動開始前・後は**手指の消毒**または、石鹸で30秒程度手洗いを行う。

☆使用した椅子や机、ドアノブ、トイレなど参加者が触れた箇所は消毒を行いましょう。

□人との距離は**2メートル**（最低1m）を目安に間隔をあげ、**3密**（**密集・密接・密閉**）を回避する。

□鼻水・唾液等のついたゴミはビニール袋に入れて密閉し、各自持ち帰る。

□**熱中症予防**をしましょう

- ・早めに、こまめに**水分補給**をする！
- ・涼しい服装で、直射日光を避ける！
- ・暑いときは我慢せず、適度に休憩をはさむ！



裏面へ続く →

## 1. 密を避けて楽しむ屋外活動のご紹介

☆屋外スポーツ(グランドゴルフ等)やゲーム



☆公園やサロン会場の清掃作業



☆ラジオ体操を行う

☆散策やウォーキング

⇒ポイントやスタンプを集め、ウォーキングラリー形式で行うと楽しめます。  
また、景品など用意するとさらに盛り上がります♪

☆世話人会議の実施

⇒青空の下、サロン活動の打ち合わせを行う



☆花や野菜等の植物を一緒に植える



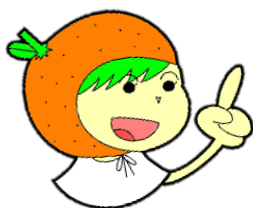
## 2. 集まらないサロン活動～つながりを絶やさない工夫～

☆お手紙やはがきを送り合って安否の確認や、近況を報告して交流する

☆参加者同士で交換ノートを作成し、メッセージのやり取りをする



☆お電話サロン



密を避けて楽しむ屋外のレクリエーション等、皆様の活動に担当職員が訪問し、ご紹介させていただくことができますのでお気軽にお問合せ下さい♪

また、令和3年度活動助成金については、本年度も、江田島市社協職員がみなさまのサロンにお届けさせていただく予定です。

【お問合せ先】

社会福祉法人 江田島市社会福祉社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉係(担当:佛崎・池田)

☎0823-40-2210