



# えたじまのサロン通信

お問い合わせ先  
江田島市社会福祉協議会  
TEL：0823-40-2210  
FAX：0823-27-7760

発行・編集：社会福祉法人 江田島市社会福祉協議会

## 問1 共通の部首は何でしょう？

それぞれの漢字と組み合わせられる共通の部首は何でしょう。



- ① 工・己・吉・及・田
- ② 寸・尾・木・公・直
- ③ 中・自・田・音・相

部首は全て、  
左側につくとは限らないよ！



## 問2 正しい送り仮名はどれでしょう？

- ①おさない
  - 1、幼さない 2、幼ない 3、幼い
- ②さからう
  - 1、逆からう 2、逆らう 3、逆う
- ③ことなる
  - 1、異となる 2、異なる 3、異る

いざ、いろんなパターンの送り  
仮名を見ると、どれが正解なの  
か悩みますよね💦  
実際に書いてみると、ピンとく  
るかも!?



## 問3 懐かしの昭和に関連するクイズ！

- ①1960年代半ばに普及したカラーテレビ、クーラー、自動車はなんと呼ばれていましたか？
- 1、新・三種の神器 2、超・三種の神器 3、三銃士 4、3C

答え ①【E】 ②【B】 ③【C】 ④【D】

サロン参加者の皆さんにも配布される場合には、必要部数お渡しできますので、お問合せください。

## みんなの持ち寄り食材であったかメニュー♪

# あったかサロン



三高会館にて開催されている【あったかサロン】にお邪魔しました！  
このサロンでは、皆さんの持ち寄り食材を利用したメニューで、毎月あったかい  
食事会を行っています

作り手ベテランの皆さんが、入れ代わり立ち代わり色々な作業を、声掛けもせず  
ササっとこなし合い、あれよあれよという間に料理の完成💎  
この日のメニューは、持ち寄り野菜をふんだんに使用した冷麺がメイン！  
料理に夏を感じつつ、みんなでわいわいおしゃべりしながら、始終あったかい雰  
囲気の中、おいしい食事を楽しみました♪

「月に1回、このみんなで集まって食べるっていうのがいいんよ😊」  
と参加者の方のとびきりの笑顔付きコメントに、私も心が癒されました♡





# サロンde 出前講座

出前講座では、自分たちの暮らしについて考えたり、いつまでも元気で過ごせるよう、医療・健康について考えたりなど、様々な講座をご紹介します。  
気になる講座がありましたら、お繋ぎ致しますので、お気軽にご相談ください♡

## 1. 私たちが住みやすい地域づくり

講座名	内容
<b>New!</b> かけはし、成年後見制度 ～いつまでも自分らしくを支える～	① どんな制度なの？ ② どんなときに使えるの？
いざという時ためになる！ 知っておきたい介護・暮らしのこと	① 介護保険を利用するのに必要な手続きは？ ② 気になる、施設入所について ③ 生活保護・困窮について
地域マップでお宝探し！ ～知ってみよう！私たちのまちってどんなまち？～	① 自分たちが暮らす地域には何がある？ ② 地域の魅力をみんなで見つけてみよう！
みんなで防災・減災！～いざという時のために、今みんなで備えよう～	① カードを使って、みんなで楽しく防災について知ろう！
消防士さんに、火災について聞いてみよう！	① 火災の原因や火災予防について ② みんなで確認！消火器の使い方
救命士さんに聞いてみよう！ ～予防救急のお話～	① 転倒は加齢で起こる現象？ ② どんなことが予防できるかな？
終活のススメ！ ～自筆証書遺言保管制度のお話！～  講師：広島法務局呉支局	① 遺言書ってどうやって書くの？ ② 遺言書には、どんな種類があるの？ ③ とくに遺言書を作った方がいい人とは！
認知症について知ってみよう	① 認知症に優しいまちづくりを始めよう！

## 2. 医療・健康について

講座名	内容
栄養の専門家に聞いてみよう！	① 家庭で気軽に取り入れられる栄養のお話
リハビリの専門家に聞いてみよう！	① 転倒や骨折、寝たきりを防ぐための健康作り ② 自宅で簡単にできるエクササイズの紹介
薬剤師さんに聞いてみよう！	① 私たちのすぐ身近にある、お薬に関するお話
健康なところと身体はお口から！ ～元気歯つらつ健康体操～	① 口腔ケアに関するお話 ② みんなでやろう！口腔体操！
整体にチャレンジ！  講師：広島市らくしん	① 足腰も軽くなる、認知症予防整体
自身の認知症介護経験のお話 ～作詞作曲の歌をのせて～	① 自分自身が取り組んできた、両親の介護経験のお話 ② 介護経験を通して感じた思いを、ギターの色にのせて披露

### 講座の様子



『法務局の方による、遺言書についてのお話』



『口腔ケアについて学ぼう！』

講座の内容や所要時間など、多様な要望にお応えできるようアレンジも致します。準備やスケジュール調整の関係上、開催予定日の1か月前を目安に、早めのご連絡をお願い致します。

【お問合せ先】

江田島市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係  
サロン担当：山口・佛崎