

えがお えたじま応援センター

# ふれあい 情報

第4号

平成18年(2006年)9月1日発行

発行・編集/社会福祉法人  
江田島市社会福祉協議会  
(地域福祉係)

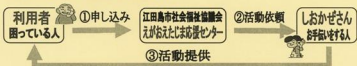
T737-2302  
広島県江田島市豊田町豊川2060番地  
(遠東福祉センター内)

電話 (0823) 40-2501  
FAX (0823) 40-2502



## しおかぜネット 活動開始しました!

しおかぜネットは、日常生活のちょっとした困りごとを、  
社会福祉協議会に登録した協力者(しおかぜさん)に  
お手伝いしてもらう活動です。



利用者がお手伝いを依頼するときは  
利用料 1時間あたり 300円



お手伝いをしてくれた「しおかぜさん」に  
活動費 1時間あたり 600円

## しおかぜさん募集しています

買い物や料理の手伝い、お墓の草取りや部屋の掃除、  
洗濯、布団干しや衣替え、外出時の付き添いや安全確認、  
話し相手になったり、子どもを少し預かったり見守ったり…

誰にでもちょっとできることがあります。



ステキなえがおのしおかぜさんになりませんか?



この事業は、みなさまからの社会費や寄付金によって実施される事業です。  
また、広島県共同募金会と広島県社会福祉協議会の助成も受けています。

～ 顔見知りから 顔なじみに～  
**大柿町サロン情報**

7月から8月にかけて、待ちに待った大柿町でのサロンが開催されました！  
地域の方が、無理なく気軽に参加できるように応援していきます。



サロンとは、無理なく、話しながら楽しい時間を過ごせる場所です。

顔なじみが増えるサロンを、新しい生活の場として広げることで、より明るく、より楽しく過ごすことができます。

## 大君すみれ会

週2回ほど、午後から牟田鍼灸院内の場所を借りて、近所の方が集まっています。お茶を飲みながら笑いの絶えない時間を過ごしています。



手作りゼリーとっても美味しかったです♪

## 夢の扉

大君ふれあいプラザ・ひらしお記念館に集まって、積極的に体を動かしています。また、ぞうりを布切れから作るなど、みんなでやりたいことを決めています。



日頃の運動が若さの秘訣なんですね♪

## 絆の会

月2回ほど、JA柿浦の2階に集まって歌やおしゃべりを楽しんでいます。また、大正琴の腕前も素晴らしく、JA祭りで披露されたことがあるそうです。



いつも元気で明るく話が盛り上がります♪

## わかば

大柿公民館に集まって、お茶を飲みながら居心地の良い時間が流れています。また、ちぎり絵をされるなど、楽しい時間を有意義に使っています。



みなさん非常に仲良しでうらやましいです！

お知らせ

柿浦厚生文化センターでは、常設サロンについて計画中です。  
「こんな場所にしてほしい！」など、ご意見・ご要望をお聞かせください。  
社協 大柿支所 電話57-6800 (担当：河内)

# しょうがいしゃせいかつしえん 障害者生活支援センター



楕円形の風船は難しいね



ヨーヨーつり、久しぶりにしまし



スーパーサーブ！とれるかな？

7月のびあサポートサロン（大柿）は、体を動かしました。風船バレーをしたり、スカイクロスをしたり、そして、ヨーヨーつりで夏を先どりです。また、好評のトランプ（ばはぬき）をしながら、なぜか話は寝起きの話へ。みなさん結構早起きです。

「いつも4時くらいに目が覚めるよ」

「でも明日は日曜日。今晩はゆっくり寝る～」

## 支援センターからのお知らせ



びあサポートサロンに参加してみませんか？悩みを一人で抱えこまずに、同じ障害を持つ仲間が集まって共有してみませんか？お待ちしております。



びあサポートサロンの趣旨に賛同されるボランティアさんを募集しています。

あなたの特技をびあサポートサロンで活かしてください。お待ちしております。

参加を希望される方、ボランティアを希望される方は、

障害者生活支援センターまでご連絡ください。

能美町鹿川2019-1（能美保健センター内） 電話 45-3405

## 江田島市社協在宅介護支援センター 運動機能向上トレーニングを始めましょう！



沖美地区では3箇所で筋力アップ教室を開催しています。

体の衰えは、「老化」ではなく「運動不足」からと考えられます。家の中で立つ・座るの動作を運動として意識して行うことから始めましょう。

歩き方も工夫をします。足の裏を全部使って歩きます。かかとで踏み込み、つま先で床を蹴って歩くように意識します。

簡単な運動を毎日継続して行うことで、筋力をつけることができます。筋力をつけ、転倒を予防し骨折を防ぎましょう。

江田島市社協在宅介護支援センターでは  
高齢者とその家族が、住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう  
情報提供やあらゆる悩みの相談に応じています。お気軽にご利用ください。

沖美町能美833-5（沖美ふれあいセンター内） 電話 47-1000 担当：栗田（あわた）

地域で支え合う新しい福祉のまちをつくりましょう！



# 江田島市を じまんでできるまちにする もっと 座談会

**えがお**

「誰かに支えられて暮らしていける安心感がほしい」

**たくさん**

「誰かの支えになれることがうれしい」

**じまんでできる**

「これから、ひとりぼっちで生活するのが不安」

**まちづくり**

「うちの地域には何かが足りない…」

江田島市のみなさんの意見や気持ちをつむいでいけば、地域で支えあう新しい福祉のまちのしくみができあがるはず！江田島市社会福祉協議会では、地域福祉活動計画を策定するなかで、江田島市の地域福祉をみなさんと一緒に考えます。その話し合いの場として「座談会」を開催いたします。

## ～座談会の日程～

- 第1回 10月10日(火) 大柵老人福祉センター 第2回 10月12日(木) 江田島公民館  
 第3回 10月17日(火) 能美保健センター 第4回 10月19日(木) 沖美ふれあいセンター

※ 開催時間：各会場 午後1時30分～3時

参加希望の方は『えがおえたじま応援センター』までご連絡ください。  
どなたでも参加できます。みなさんの意見をお待ちしています。

## 9月心配ごと相談所ご案内

《 開設時間 午後1時～3時30分 》

相談員のみなさんが、日常生活の悩みごと・心配ごとなどの相談に応じて解決に努めます。また、得意によっては関係機関の紹介もします。

9月	江田島支部		大柵支部		能美支部		沖美支部	
	日(曜)	開設場所	日(曜)	開設場所	日(曜)	開設場所	日(曜)	開設場所
	5(火)	江田島公民館	14(木)	大柵老人福祉センター	7(木)	高田公民館	16(土)	沖美ふれあいセンター
	19(火)	江田島公民館	28(木)	大柵老人福祉センター	21(木)	鹿川公民館		

### 江田島市社会福祉協議会

えがおえたじま応援センター

- 【本所】電話 40-2501  
 能美町鹿川2060番地(能美福祉センター内)  
 【江田島支所】電話 42-1287  
 江田島町中央一丁目3-21(江田島老人福祉センター内)  
 【沖美支所】電話 47-1000  
 沖美町美園333-5(沖美ふれあいセンター内)  
 【大柵支所】電話 57-6800  
 大柵町大原1088-6(大柵老人福祉センター内)

### 今月の職員の声



社協大柵支所  
河内 邦大

大柵の担当になって早や5ヶ月。だんだん地域の人の顔と名前が分かるようになってきました。これからまだまだ顔を売っていきますので、ヨロシクお願いします。

PS しおかぜさんの登録どんどん募集しています。

次回のふれあい情報は、10月1日発行予定です。お楽しみに♪