

サロン de 出前講座

活用してみませんか~??

あなたのサロンに
お届けします!



「日々のふれあいサロン活動がマンネリ化」「たまには変わったことがしてみたい!」
などの声にお応えして、この度!改めまして、ふれあいサロン活動をされております皆様に、
【出前講座メニュー】のご紹介です(^_^)☆また、ふれあいサロン活動以外にも、各地域団体等
出向いてお話を致します。

出前講座メニュー

1、私たちが住みやすい地域づくり

- ☆社会福祉協議会ってどんな組織?~赤い羽根共同募金, ボランティア, 「ふ・く・し」のお話~
- ☆いざという時ためになる! 知っておきたい, 介護施設や生活保護・困窮の話♪
- ☆地域マップでお宝探し!~知ってみよう! 私たちのまちってどんなまち?~
- ☆ふれあいサロン防災教室!~いざという時のために, 今みんなで備えよう!~

実際の講座の様子



地域マップでお宝探し!

~私たちのまちってどんな町?~



知っておきたい, 介護施設や

生活保護・困窮のお話



2、医療・健康について

- ☆栄養の専門家に聞いてみたい! 家庭で気軽に取り入れられる栄養のお話
- ☆リハビリの専門家に聞いてみたい!~転倒や骨折・寝たきりを防ぐための健康づくり~
- ☆薬剤師さんに聞いてみたい!~お薬についてのお話~
- ☆健康な心と身体はお口から!~元気歯つらつ! 健康体操~

3、その他

- ☆ハーモニカ達人による, 多彩な音色のハーモニカコンサート♪
- ☆整体にチャレンジ!~足腰も軽くなる認知症予防整体~
- ☆日本舞踊~日本の美しい文化に触れてみませんか?~
- ☆ふるさと再発見!!~朗読・民話・紙芝居で江田島や瀬戸内を再発見!~



ハーモニカ達人による,
ハーモニカコンサート♪

「サロン出前講座」をご希望の方は、お気軽にご相談ください。多様な要望にお応えできるようアレンジもいたします!

※準備やスケジュール調整の関係上、開催予定日の1か月前を目安に早めのご連絡をお願い致します。



40-2210

江田島市社会福祉協議会

【地域福祉課】ふれあいサロン担当: 池田