

江田島市

社協だより



第7巻

2008年（平成20年）5月1日発行

発行：社協だより編集委員会

〒531-0267

江田島市川原町1丁目1番地100号（旧江田島市立図書館）
（江田島市役所2F）

〒531-0267 091-3867

091-3867 0211-3871

091-3867 0211-3881

091-3867 0211-3891



4月1日

自立支援センター あおぞら 開所！

本年4月1日より、市内の「精神障害者小規模就労施設あおぞら」を、14施設共同運営センターと合併し、1事業所として障害者自立支援法の施設事業（就労継続支援B型事業）として、新たに開所いたします。

障害による就労や生活活動の機会を提供するとともに、安心して地域生活が送れるようにも支援を行います。詳しくは、下記までお問い合わせください。

自立支援センター あおぞら

江田島市大坪町大原平法正内700番地

電話 0923-68-3801 担当 大野

日記

「日記は、自分の生活の軌跡を記録するだけでなく、自分の心を整理し、成長の機会を提供する素晴らしいツールです。」

「日記を書くことで、自分の感情を表現し、ストレスを軽減することができます。また、自分の目標や夢を明確にし、達成するための計画を立てることができます。」

【日記】

項目	内容
1. 日記の種類	手帳日記、ノート日記、デジタル日記
2. 日記のメリット	感情の整理、ストレスの軽減、目標の明確化
3. 日記のデメリット	時間がかかる、書くのが面倒
4. 日記の書き方	自由な形式、日記帳の活用
5. 日記の活用	自己啓発、カウンセリング

【日記】

項目	内容
1. 日記の種類	手帳日記、ノート日記、デジタル日記
2. 日記のメリット	感情の整理、ストレスの軽減、目標の明確化
3. 日記のデメリット	時間がかかる、書くのが面倒
4. 日記の書き方	自由な形式、日記帳の活用
5. 日記の活用	自己啓発、カウンセリング

【日記】

「日記は、自分の生活の軌跡を記録するだけでなく、自分の心を整理し、成長の機会を提供する素晴らしいツールです。」

【日記】

「日記を書くことで、自分の感情を表現し、ストレスを軽減することができます。また、自分の目標や夢を明確にし、達成するための計画を立てることができます。」

新しい習慣を共有しよう

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」

「新しい習慣を共有することで、お互いに励まし合い、成長することができます。」



「読書」の習慣を共有しよう

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」



読書の習慣を共有しよう

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」

「読書は、新しい知識やアイデアを得る素晴らしい機会です。」